



脊柱手术 麻醉

如果您需要接受脊柱手术，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关脊柱手术麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出
出问题



帮助您积极面对计划中的
手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



手术类型

在澳大利亚，最常见的脊柱手术类型包括脊柱融合术、椎间盘切除术、人工椎间盘置换术和椎板切除术。



您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



手术前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。



准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。



操作过程及预期

脊柱手术在全身麻醉下进行。全身麻醉就是人们所说的“睡一觉”。麻醉医生会在您的静脉中插入一根导管并连接输液（打点滴）。在进行全身麻醉之前，通常会要求您通过面罩吸氧。麻醉药物通常通过导管给药以开始麻醉。当您完全“睡着”后，一根呼吸管将被置入您的气管，以帮助您在手术期间呼吸。



Australian Society of
Anaesthetists®

您可能在平躺状态下“入睡”并在平躺状态下醒来，但在您“睡着”期间，为了进行手术，您可能被翻转为面朝下的姿势。这种翻转被称为“俯卧位”，这会为您的麻醉带来一些额外的并发症风险。

在整个手术过程中，麻醉医生将让您保持“睡眠”状态并对您进行监测。醒来时感到昏昏欲睡是正常的。有时需要使用额外的监护设备，例如动脉导管。动脉导管是一种插入动脉的特殊套管，通常用于在术中和术后密切监测您的血压。也可能会放置一根导尿管，用于排空您的膀胱。这些额外的导管可能会在您被麻醉后置入。

手术结束时，您将被翻转回平躺姿势，然后被唤醒并送往恢复室。麻醉医生会将您交给经过专门培训的恢复室工作人员。大型脊柱手术后，您通常需要在恢复室待上几个小时。您将在此停留，直到您感觉舒适并且可以安全地转到病房。

手术后

醒来时感到昏昏欲睡是正常的。您可能还会感到一些不适、疼痛或恶心。通常会定期给您用药来治疗这些症状。如果药物未能改善您的疼痛或恶心，请向护士索要额外药物。您可能还会注意到喉咙干燥或疼痛，或出现头痛。然而，这些症状通常在 1-2 天内消失。

一般来说，术后您预计需要住院 1-3 天。手术后，麻醉医生可能会在医院再次对您进行复查。有些患者可以在手术当天回家，但这取决于您的手术类型、您的健康状况以及您在恢复的最初几周在家中能获得的支持。

如果您接受了镇静或全身麻醉，并在检查当天回家，那么在检查后的 24 小时内，您必须有一名成年人陪伴。为安全起见，在接受麻醉后的 24 小时内，请勿进行以下活动：饮酒、驾车、操作机器。



需要注意的风险

当由麻醉专科医生实施麻醉时，大型脊柱手术麻醉的重大并发症并不常见。

全身麻醉后，您可能会感到昏昏欲睡。恶心和呕吐并不少见，届时会有止吐药可用。其他短期副作用可能包括瘀伤、疲劳、头痛、喉咙痛或睡眠障碍。您可能会遇到其他并发症，例如牙齿损伤、呼吸问题或肌肉疼痛。

处于俯卧位会给您身体的某些部位带来压力，您醒来时可能会注意到一些发红或瘀伤，尤其是臀部、膝盖、肩膀或胸部。您的眼睛和面部可能会浮肿或肿胀。

虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、眼部损伤、声带损伤或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您手术的最佳、最安全方案。

本手册提供有关脊柱手术麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。

未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。



Australian Society of
Anaesthetists[®]

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au