



# 肩关节置换手术 麻醉

如果您需要接受肩关节置换手术，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关肩关节置换手术麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出问题



帮助您积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



## 手术类型

关节置换手术是缓解严重关节疼痛和功能丧失的常见有效方法。最常见的肩关节置换手术类型包括解剖型全肩关节置换、反置式全肩关节置换和部分肩关节置换。

重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



## 药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。



## 您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



## 准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。



## 手术前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关



Australian Society of  
Anaesthetists®



## 操作过程及预期

大多数肩关节置换手术可以在区域麻醉下，或结合区域麻醉和全身麻醉进行。麻醉方式将在很大程度上取决于手术类型以及麻醉医生或患者的偏好。

**区域麻醉：**区域麻醉或“神经阻滞”是在一条或一组神经周围注射麻醉药物。神经阻滞通常用于为您提供术后镇痛。仅在神经阻滞下进行手术是可行的。在这种情况下，您会保持清醒但感觉不到疼痛。

**全身麻醉：**全身麻醉就是人们所说的“睡一觉”。麻醉医生会在您的静脉中插入一根导管并连接输液（打点滴）。在进行全身麻醉之前，通常会要求您通过面罩吸氧。麻醉药物通常通过导管给药以开始麻醉。当您完全“睡着”后，一根呼吸管将被置入您的气管，以帮助您在手术期间呼吸。在整个手术过程中，麻醉医生将让您保持“睡眠”状态并对您进行监测。醒来时感到昏昏欲睡是正常的。

有时需要使用额外的监护设备，例如动脉导管。动脉导管是一种插入动脉的特殊套管，通常用于在术中和术后密切监测您的血压。也可能会放置一根导尿管，用于排空您的膀胱。这些额外的导管可能会在您被麻醉后置入。

手术结束时，麻醉医生会将您送到恢复室，由受过专门训练的护理人员照料。您将在此停留，直到您感觉舒适并且可以安全地转到病房。

恶心。通常会定期给您用药来治疗这些症状。如果药物未能改善您的疼痛或恶心，请向护士索要额外药物。您可能还会注意到喉咙干燥或疼痛，或出现头痛。然而，这些症状通常在 1-2 天内消失。

一般来说，术后您预计需要住院一到三天。请在手术前与外科医生和/或麻醉医生确认这一点。如果您接受了镇静或全身麻醉，并在检查当天回家，那么在检查后的 24 小时内，您必须有一名成年人陪伴。为安全起见，在接受麻醉后的 24 小时内，请勿进行以下活动：饮酒、驾车、操作机器。



## 需要注意的风险

由麻醉专科医生实施麻醉时，肩关节置换手术麻醉的重大并发症很少见。

轻微风险可能包括瘀伤、疲劳、喉咙痛、头痛、术后睡眠障碍、嗜睡、肌肉疼痛、恶心和呕吐。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。

虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、严重出血、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、声带损伤或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您手术的最佳、最安全方案。



## 手术后

醒来时感到昏昏欲睡是正常的。如果您接受了区域麻醉，您可能会注意到手臂或手臂的一部分麻木或无法移动。这是正常的。在极少数情况下，您脸部的一侧也可能感到麻木，并且肌肉可能无法正常工作。这种情况会消失。您可能还会感到一些不适、疼痛或

本手册提供有关肩关节置换手术麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

