



# التخدير لجراحة استبدال مفصل الركبة

إذا كنت بحاجة إلى إجراء جراحة استبدال مفصل الكتف، فإن التحضير سيساعد في ضمان تجربة أكثر إيجابية.

يهدف هذا الكتيب إلى:

مساعدتك في التعامل مع الإجراء  
المخطط له بشكل إيجابي.



تشجيعك على طرح الأسئلة  
على طبيب التخدير المسؤول  
عنك.



تزويدك بمعلومات عامة حول  
التخدير لجراحة استبدال مفصل  
الكتف.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

## أدويةك



يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية حتى إجراء الجراحة. تتطلب مميعات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيُتبع عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بهذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال جراحك أو طبيب التخدير المسؤول عنك.

## أنواع الجراحة



جراحة استبدال المفاصل هي إجراء شائع وفعال لتخفيف آلام المفاصل الشديدة واستعادة وظيفتها. أكثر أنواع جراحة استبدال مفصل الكتف شيوعًا هي الاستبدال الكلي التشرطي للكتف، والاستبدال الكلي العكسي للكتف، والاستبدال الجزئي للكتف.

## التحضير



قبل جراحتك عليك الصيام وعدم تناول الطعام أو السوائل الصافية. وهذا يعني إجمالاً عدم تناول الطعام قبل ست ساعات من الجراحة وعدم تناول السوائل الصافية قبلها بساعتين، وعلى كل حال سيتحدث طبيب التخدير معك عن هذا الأمر قبل الإجراء.

## أنت في أيدي أمانة



أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أمانًا في العالم للحصول على التخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريبًا عاليًا. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، يتضمن التدريب التخدير والتعامل مع الألم والإنعاش والتعامل مع الحالات الطبية الطارئة.

## قبل الجراحة



سيود طبيب التخدير المسؤول عنك معرفة تاريخك الطبي. قد يتضمن ذلك زيارته في عيادته أو استشارة عن بُعد قبل موعد جراحتك. قد تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو الاستشارات مع متخصصين آخرين في الطب والصحة قبل جراحتك. على الرغم من أن هذه الاختبارات والفحوصات قد تؤخر إجراء الجراحة، لكن وجودك في أفضل حالة قبل الجراحة أمر بالغ الأهمية لتحقيق نتيجة ناجحة ولصحتك على المدى الطويل. أحيانًا قد يحدث تأخير بين استشارتك وموعد جراحتك. يجب عليك إبلاغ طبيب التخدير إذا ظهرت عليك أي حالات طبية جديدة خلال هذه المدة.



Australian Society of  
Anaesthetists®

## ماذا تتوقع



بشكل عام، يمكنك توقع البقاء في المستشفى من يوم إلى ثلاثة أيام بعد الجراحة. يرجى التأكد من ذلك بسؤال جراحك أو طبيب التخدير أو كليهما قبل إجراء الجراحة. إذا كنت قد خضعت للمهذبات أو التخدير العام وتعود إلى المنزل في يوم الجراحة، يجب أن يكون معك شخص بالغ لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. لأسباب تتعلق بالسلامة، من المهم أن تمتنع عن ما يلي لمدة تصل إلى 24 ساعة بعد تلقي التخدير: شرب الكحول، وقيادة السيارة، وتشغيل الآلات.

## مخاطر يجب أن تكون على دراية بها



المضاعفات الكبرى مع التخدير لجراحة استبدال مفصل الكتف نادرة الحدوث عندما تتلقى التخدير من طبيب تخدير متخصص.

يمكن أن تشمل المخاطر الطفيفة الكدمات والتعب، والتهاب الحلق والصداع، واضطرابات النوم بعد ذلك، والنعاس، وآلام العضلات، والغثيان والقيء. تتطلب مميغات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيتمتع عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بهذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال جراحك أو طبيب التخدير المسؤول عنك.

قد تظهر آثار جانبية خطيرة على الرغم من ندرتها الشديدة مثل رد فعل تحسسي شديد أو نزيف شديد أو نوبة قلبية أو سكتة دماغية أو التشنجات أو تلف الرئة، أو الالتهاب الرئوي أو تلف الحبال الصوتية أو العدوى. تذكر أن مخاطر هذه المضاعفات الجسيمة ومنها الوفاة نادرة الحدوث جدًا.

نشجعك على طرح أي أسئلة قد تكون لديك على طبيب التخدير المسؤول عنك، وسيجيب الطبيب عن جميع أسئلتك بكل سرور ويناقد معك أفضل خطة وأكثرها أمانًا لك ولجراحتك.

يمكن إجراء معظم جراحات استبدال الكتف باستخدام تخدير موضعي أو مزيج من التخدير الموضعي والتخدير العام. يعتمد نوع التخدير المستخدم اعتمادًا كبيرًا على نوع الجراحة، بالإضافة إلى تفضيل طبيب التخدير أو المريض.

**التخدير الناحي:** يتضمن التخدير الناحي أو "إحصار العصب" حقن دواء مخدر حول عصب أو مجموعة من الأعصاب. عادةً ما يُجرى إحصار العصب بهدف تسكين الألم بعد الجراحة. ومن الممكن إجراء الجراحة باستخدام إحصار العصب فقط. في هذه الحالة، ستكون مستيقظًا ولكنك لن تشعر بأي ألم.

**التخدير العام:** التخدير العام هو ما يصفه الناس بأنه "النوم خلال الجراحة". سيتولى طبيب التخدير إدخال قنية في وريدك وتوصيل السوائل (بالتنقيط). قبل الخضوع للتخدير العام، سيطلب منك عادةً التنفس بالأكسجين من خلال قناع. تُعطى أدوية التخدير عادةً من خلال القنية لبدء التخدير. بمجرد أن تكون "نائماً" تمامًا، سيوضع أنبوب تنفس في قصبك الهوائية للمساعدة في تنفسك خلال الجراحة. سيقبلك طبيب التخدير "نائماً" ويراقبك طوال العملية بأكملها. من الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند استيقاظك.

أحيانًا يحتاج الأمر إلى وسائل مراقبة إضافية مثل أنبوب شرياني. الأنبوب الشرياني هو قنية خاصة توضع في شريان وعادةً ما يكون الغرض مراقبة ضغط الدم عن كثب خلال الجراحة وبعدها. قد توضع كذلك قسطرة بولية لتصريف مثانتك. يمكن إدخال هذه الأنابيب الإضافية بمجرد تمام تخديرك.

في نهاية العملية سينقلك طبيب التخدير إلى غرفة الإفاقة حيث سيعتني بك طاقم التمريض المدرب خصيصاً. ستبقى هنا حتى تشعر بالراحة ويصبح من الآمن نقلك إلى الجناح.

## بعد الجراحة



من الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند استيقاظك. إذا كنت قد خضعت لتخدير ناحي، قد تلاحظ أن ذراعك أو جزءاً من ذراعك مخدر أو لا يمكن تحريكه، وهذا أمر طبيعي. نادراً ما قد يكون جانب وجهك أيضاً مخدرًا وقد لا تعمل العضلات فيه بشكل طبيعي، لكن هذا سيزول. وقد تشعر أيضاً ببعض الانزعاج أو الألم أو الغثيان. غالباً ستلقى أدوية لعلاج هذه الأعراض تُعطى لك بانتظام. إذا لم تحسن هذه الأدوية من ألمك أو غثيانك، يرجى طلب دواء إضافي من ممرضتك. قد تلاحظ أيضاً جفافاً أو التهاباً في الحلق أو صداعاً. ومع ذلك، عادةً ما يزول هذا خلال 1-2 يوم.

يوفر هذا الكتيب معلومات عامة حول التخدير لجراحة استبدال الكتف. وهو ليس بديلاً عن النصيحة المقدمة من الاختصاصي بشأن خطة علاجك الشخصية. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات وتحديثها. ومع ذلك، فإننا لا نضمن أو نتعهد بدقة أو اكتمال المعلومات المقدمة، فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. استخدم هذا الكتيب فقط بعد استشارة الاختصاصي. نفضل أن يستخدم أعضاءنا روابط لموقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعك الخاص لضمان حصولك على أحدث إصدار. يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

© الجمعية الأسترالية المحدودة لأطباء التخدير (ASA).

لا يجوز استخدام هذا الكتيب أو جزء منه أو تعديله أو إعادة إنتاجه أو توزيعه لأغراض تجارية دون إذن كتابي من ASA.

