



# 口腔手术 麻醉

如果您需要接受口腔手术，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关口腔手术麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出问题



帮助您积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



## 手术类型

口腔手术是在口腔内进行的手术。部分手术包括：

- 拔牙，原因可能包括正畸治疗、牙齿拥挤或反复感染
- 未萌出牙齿的助萌术
- 植入钛种植体以替代缺失的牙齿。牙种植体是一种通过手术植入颌骨的钛制固定装置，其作用类似于牙根，为永久性假牙提供支撑
- 大型颌骨手术，可能涉及上颌、下颌或两者
- 舌系带过短矫正术
- 舌或口腔活检及癌症手术



## 您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



## 手术前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



## 药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。



## 准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。



## 操作过程及预期

口腔手术可以在局部麻醉、静脉镇静或全身麻醉下进行。麻醉方式将在很大程度上取决于手术类型以及麻醉医生或患者的偏好。

**局部麻醉：**在手术部位注射局部麻醉药物，使您麻木。您会保持清醒但感觉不到疼痛。

**镇静：**有时被称为“舒眠麻醉”，通过静脉注射药物使您放松和昏昏欲睡。这与全身麻醉不同，有时接受手术者会记得手术的部分过程，尤其是对话。镇静可以与局部麻醉结合使用。

**全身麻醉：**全身麻醉就是人们所说的“睡一觉”。麻醉医生会在您的静脉中插入一根导管并连接输液（打点滴）。在进行全身麻醉之前，通常会要求您通过面罩吸氧。麻醉药物通常通过导管给药以开始麻醉。当您完全“睡着”后，一根呼吸管将被置入您的气管，以帮助您在手术期间呼吸。

在整个手术过程中，麻醉医生将让您保持“睡眠”状态并对您进行监测。醒来时感到昏昏欲睡是正常的。

对于接受口腔手术的幼儿，一名家长可以陪伴孩子直到孩子“睡着”。孩子醒来时，家长通常可以进入恢复室。

## 手术后

口腔手术通常不需要强效止痛药，但如果您需要，会提供给您。当您与麻醉医生会面时，会讨论您的镇痛方案。

如果您接受了镇静或全身麻醉，醒来时感到昏昏欲睡是正常的。您可能还会感到一些不适、疼痛或恶心。通常会定期给您用药来治疗这些症状。如果药物未能改善您的疼痛或恶心，请向护士索要额外药物。您可

能还会注意到喉咙干燥或疼痛，或出现头痛。然而，这些症状通常在 1-2 天内消失。通常，您可以预期在手术当天回家。请在手术前与外科医生和/或麻醉医生确认这一点。然而，某些口腔手术（如大型颌骨手术）通常需要住院一到两晚。

如果您接受了镇静或全身麻醉，并在检查当天回家，那么在检查后的 24 小时内，您必须有一名成年人陪伴。为安全起见，在接受麻醉后的 24 小时内，请勿进行以下活动：饮酒、驾车、操作机器。

## 需要注意的风险

由麻醉专科医生实施麻醉时，口腔手术麻醉的重大并发症很少见。

镇静或全身麻醉后，您可能会感到昏昏欲睡。恶心和呕吐并不少见，届时会有止吐药可用。其他短期副作用可能包括瘀伤、疲劳、头痛、喉咙痛或睡眠障碍。您可能会遇到其他并发症，例如牙齿损伤、呼吸问题或肌肉疼痛。

虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、眼部损伤、声带损伤或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您手术的最佳、最安全方案。

本手册提供有关口腔手术麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

