



التخدير لجراحة الفم

إذا كنت بحاجة للخضوع لجراحة في الفم، فإن التحضير سيساعد في ضمان تجربة أكثر إيجابية.

يهدف هذا الكتيب إلى:

مساعدتك في التعامل مع الإجراء
المخطط له بشكل إيجابي.



تشجيعك على طرح
الأسئلة على طبيب التخدير
المسؤول عنك.



تزويدك بمعلومات عامة تتناول
التخدير لجراحة الفم.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

قبل الجراحة



سيود طبيب التخدير المسؤول عنك معرفة تاريخك الطبي. قد يتضمن ذلك زيارته في عيادته أو استشارة عن بُعد قبل موعد جراحتك. قد تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو الاستشارات مع متخصصين آخرين في الطب والصحة قبل جراحتك. على الرغم من أن هذه الاختبارات والفحوصات قد تؤخر إجراء الجراحة، لكن وجودك في أفضل حالة قبل الجراحة أمر بالغ الأهمية لتحقيق نتيجة ناجحة ولصحتك على المدى الطويل. أحياناً قد يحدث تأخير بين استشارتك وموعد جراحتك. يجب عليك إبلاغ طبيب التخدير إذا ظهرت عليك أي حالات طبية جديدة خلال هذه المدة.

أدويةك



يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية حتى إجراء الجراحة. تتطلب مميعات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيُتبع عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بهذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال جراحك أو طبيب التخدير المسؤول عنك.

أنواع الجراحة



تتضمن جراحة الفم إجراء عمليات داخل الفم. وتتضمن بعض العمليات الجراحية ما يلي:

- خلع الأسنان سواء لأغراض التقويم، أو بسبب تراكم الأسنان أو نتيجة التهابات متكررة.
- إظهار الأسنان التي لم تنبت بعد.
- جراحة زراعة التيتانيوم لاستبدال الأسنان المفقودة. الغرسة السنية هي تركيب مصنوع من التيتانيوم تُزرع جراحياً في عظم الفك لتكون بمثابة جذر داعم للأسنان الاصطناعية الدائمة.
- جراحة الفك الكبرى التي يمكن أن تشمل الفك العلوي أو الفك السفلي أو كليهما.
- ربط اللسان.
- خزعات اللسان أو الفم وجراحات علاج السرطان.

أنت في أيدي أمانة



أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أماناً في العالم من حيث الخضوع للتخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريباً عالياً. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، يتضمن التدريب التخدير والتعامل مع الألم والإنعاش والتعامل مع الحالات الطبية الطارئة.

التحضير



قبل جراحتك عليك الصيام وعدم تناول الطعام أو السوائل الصافية. وهذا يعني إجمالاً عدم تناول الطعام قبل ست ساعات من الجراحة وعدم تناول السوائل الصافية قبلها بساعتين، وعلى كل حال سيتحدث طبيب التخدير معك عن هذا الأمر قبل الإجراء.



Australian Society of
Anaesthetists®

ماذا تتوقع



إذا كنت قد خضعت للمهدئات أو التخدير العام وتعود إلى المنزل في يوم الجراحة، يجب أن يكون معك شخص بالغ لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. لأسباب تتعلق بالسلامة، من المهم أن تمتنع عن ما يلي لمدة تصل إلى 24 ساعة بعد تلقي التخدير: شرب الكحول، وقيادة السيارة، وتشغيل الآلات.

مخاطر يجب أن تكون على دراية بها



المضاعفات الكبرى مع التخدير لجراحة الفم نادرة الحدوث عندما تتلقى التخدير من طبيب تخدير متخصص.

قد يؤدي تلقي المهدئات أو التخدير العام إلى شعورك بالنعاس بعده. الغثيان والقيء ليسا أمرين نادرين، والأدوية المضادة للغثيان ستكون متاحة. يمكن أن تشمل الآثار الجانبية الأخرى قصيرة المدى الكدمات، أو التعب، أو الصداع، أو التهاب الحلق، أو اضطراب النوم. وقد تواجه مضاعفات أخرى مثل إصابة الأسنان أو مشاكل في التنفس أو الألم في العضلات.

قد تظهر آثار جانبية خطيرة على الرغم من ندرتها الشديدة مثل رد الفعل التحسسي الشديد، أو النوبة القلبية، أو السكتة الدماغية، أو التشنجات، أو تلف الرئة، أو الالتهاب الرئوي، أو إصابة العين، أو تلف الحبال الصوتية، أو العدوى. تذكر أن مخاطر هذه المضاعفات الجسيمة ومنها الوفاة نادرة الحدوث جدًا.

نشجعك على طرح أي أسئلة قد تكون لديك على طبيب التخدير المسؤول عنك، وسيجيب الطبيب عن جميع أسئلتك بكل سرور ويناقش معك أفضل خطة وأكثرها أمانًا لك ولجراحتك.

يمكن إجراء جراحة الفم باستخدام مخدر موضعي لتخدير المنطقة، أو بتسكين وريدي، أو تحت التخدير العام. يعتمد نوع التخدير المستخدم اعتمادًا كبيرًا على نوع الجراحة، بالإضافة إلى تفضيل طبيب التخدير أو المريض.

التخدير الموضعي: يمكن حقن دواء تخدير موضعي في موضع الجراحة لإحداث خدر في المنطقة. ستكون مستيقظًا ولكنك لن تشعر بأي ألم.

التخدير: يُطلق عليه أحيانًا اسم "التخدير الشقي" وهو دواء يُعطى عن طريق الوريد لجعلك مسترخيًا ونعسًا. وهذا لا يشبه التخدير العام؛ بل في بعض الأحيان يتذكر الأشخاص أجزاء من العملية وخاصةً المحادثات. يمكن إعطاء المهدئات مع التخدير الموضعي.

التخدير العام: التخدير العام هو ما يصفه الناس بأنه 'النوم خلال الجراحة'. سيتولى طبيب التخدير إدخال قنية في وريدك وتوصيل السوائل (بالتنقيط). قبل الخضوع للتخدير العام، سيطلب منك عادةً التنفس بالأكسجين من خلال قناع. تُعطى أدوية التخدير عادةً من خلال القنية لبدء التخدير. بمجرد أن تكون "نائمًا" تمامًا، سيوضع أنبوب تنفس في قصبتك الهوائية للمساعدة في تنفسك خلال الجراحة.

سيبقى طبيب التخدير "نائمًا" ويراقبك طوال العملية بأكملها. من الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند استيقاظك.

بالنسبة للأطفال الصغار الذين يخضعون لجراحة الفم، قد يُسمح لأحد الوالدين بالبقاء مع طفله حتى ينام. في كثير من الأحيان يُسمح للوالد أن يأتي إلى غرفة الإفاقة عندما يستيقظ الطفل.

بعد الجراحة



لا تتطلب جراحة الفم عادةً تناول أدوية قوية لتسكين الألم، ولكنها ستكون متاحة إذا كنت بحاجة إليها. يمكنك مناقشة مسألة تسكين الألم عند مقابلة طبيب التخدير المسؤول عنك.

إذا كنت قد تلقيت أدوية مهدئة أو تخديرًا عامًا، فمن الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند الاستيقاظ وقد تشعر أيضًا ببعض الانزعاج أو الألم أو الغثيان. غالبًا ستلقى أدوية لعلاج هذه الأعراض تُعطى لك بانتظام. إذا لم تحسن هذه الأدوية من ألمك أو غثيانك، يرجى طلب دواء إضافي من ممرضتك. قد تلاحظ أيضًا جفافًا أو التهابًا في الحلق أو صداعًا. ومع ذلك، عادةً ما يزول هذا خلال 1-2 يوم. في العموم يمكنك أن تتوقع العودة إلى المنزل في نفس يوم إجراء الجراحة. يرجى التأكد من ذلك بسؤال جراحك أو طبيب التخدير أو كليهما قبل إجراء الجراحة. ومع ذلك فإن بعض جراحات الفم -مثل جراحة الفك الكبرى- تتطلب في كثير من الأحيان البقاء ليلة أو ليلتين في المستشفى.

يقدم هذا الكتيب معلومات عامة حول التخدير في جراحة الفم. وهو ليس بديلًا عن النصيحة المقدمة من الاختصاصي بشأن خطة علاجك الشخصية. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات وتحديثها. ومع ذلك، فإننا لا نضمن أو نتعهد بدقة أو اكتمال المعلومات المقدمة، فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. استخدم هذا الكتيب فقط بعد استشارة الاختصاصي. نفضل أن يستخدم أعضاؤنا روابط موقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعك الخاص لضمان حصولك على أحدث إصدار. للحصول على أحدث إصدار، يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

