



# Gây mê cho Phẫu thuật Thay khớp Hông và Đầu gối

Nếu quý vị cần làm phẫu thuật thay khớp hông hoặc đầu gối, việc chuẩn bị sẽ giúp đảm bảo quý vị có trải nghiệm tích cực.



Tờ rơi này sẽ:



Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về gây mê cho phẫu thuật thay khớp hông và đầu gối



Khuyến khích quý vị đặt câu hỏi cho bác sĩ gây mê của quý vị



Giúp quý vị chuẩn bị tốt cho thủ thuật đã được kế hoạch

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào khác, quý vị nên hỏi bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế có liên quan.



## Các loại phẫu thuật

Phẫu thuật thay khớp là một thủ thuật phổ biến và hiệu quả nhằm giảm đau khớp nghiêm trọng và cải thiện chức năng vận động. Các loại phẫu thuật thay khớp hông phổ biến nhất bao gồm thay khớp hông toàn phần hoặc một phần, và các loại phẫu thuật thay khớp đầu gối phổ biến nhất bao gồm thay khớp đầu gối toàn phần hoặc một phần và thay xương bánh chè.

chăm sóc sức khỏe khác trước cuộc phẫu thuật. Mặc dù các xét nghiệm và điều tra này có thể làm chậm trễ cuộc phẫu thuật của quý vị, việc đảm bảo sức khỏe của quý vị trong tình trạng tốt nhất trước phẫu thuật rất quan trọng để phẫu thuật được thành công và tốt cho sức khỏe lâu dài của quý vị. Từ thời điểm quý vị được tư vấn cho đến ngày phẫu thuật, đôi khi có thể có sự chậm trễ. Trong thời gian này nếu quý vị có bất kỳ tình trạng bệnh lý mới nào, quý vị cần thông báo cho bác sĩ gây mê.



## Quý vị sẽ được chăm sóc tốt bởi những chuyên gia có kinh nghiệm

Úc là một trong những nơi an toàn nhất trên thế giới để gây mê. Bác sĩ gây mê chuyên khoa ở Úc là những chuyên gia y tế được đào tạo bài bản. Các bác sĩ đã tốt nghiệp từ trường y, hoàn thành khóa thực tập và tham gia khóa đào tạo gây mê chuyên khoa ít nhất năm năm. Nội dung đào tạo bao gồm gây mê, kiểm soát cơn đau, hồi sức và xử lý các trường hợp khẩn cấp về y tế.



## Thuốc quý vị đang dùng

Quý vị có thể tiếp tục dùng hầu hết các loại thuốc cho đến lúc làm phẫu thuật. Thuốc làm loãng máu và thuốc điều trị bệnh tiểu đường cần được cân nhắc đặc biệt và quý vị sẽ được hướng dẫn cụ thể về cách sử dụng những loại thuốc này. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê.



## Trước cuộc phẫu thuật

Bác sĩ gây mê sẽ muốn biết về tiền sử bệnh của quý vị. Điều này có thể bao gồm việc gặp bác sĩ gây mê tại phòng khám hoặc gặp qua telehealth (thăm khám qua mạng) trước ngày phẫu thuật của quý vị. Quý vị có thể cần làm thêm các xét nghiệm hoặc có các buổi tư vấn với các chuyên gia y tế và



## Chuẩn bị

Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ cần nhịn ăn và không ăn hoặc uống chất lỏng trong. Nói chung, quý vị không được ăn gì trong vòng sáu giờ trước cuộc phẫu thuật và không được uống chất lỏng trong hai giờ, tuy nhiên bác sĩ gây mê sẽ thảo luận điều này với quý vị trước khi tiến hành phẫu thuật.



Australian Society of  
**Anaesthetists®**



## Những điều sẽ xảy ra

Có một số kỹ thuật gây mê/gây tê khác nhau có thể được sử dụng cho những người cần làm phẫu thuật thay khớp hông hoặc đầu gối. Những kỹ thuật này cũng có thể được sử dụng kết hợp.

**Gây tê tại chỗ:** Thuốc gây tê tại chỗ sẽ được tiêm vào vị trí phẫu thuật để làm tê chỗ đó. Điều này thường được thực hiện kết hợp với gây mê toàn thân hoặc gây tê vùng để giúp giảm đau sau phẫu thuật.

**Gây tê vùng:** Gây tê vùng bao gồm việc tiêm thuốc gây tê xung quanh dây thần kinh (gọi là 'phong bế thần kinh') hoặc tủy sống. Phong bế thần kinh thường được thực hiện để giảm đau sau phẫu thuật. Tiêm thuốc gây tê xung quanh tủy sống được gọi là 'gây tê tủy sống'. Nhiều ca phẫu thuật được thực hiện bằng thủ thuật gây tê tủy sống. Quý vị sẽ tỉnh nhưng không cảm thấy đau đớn.

**Thuốc an thần:** Phương pháp này đôi khi được gọi là 'gây mê nhẹ' và là thuốc được tiêm vào tĩnh mạch để giúp quý vị thư giãn và buồn ngủ. Phương pháp này không giống như gây mê toàn thân và đôi khi mọi người vẫn nhớ những gì diễn ra trong ca phẫu thuật, đặc biệt là các cuộc trò chuyện. Có thể dùng thuốc an thần kết hợp với gây tê vùng hoặc gây tê tủy sống.

**Gây mê toàn thân:** **Gây mê toàn thân là trạng thái mà mọi người mô tả là 'đi vào giấc ngủ'. Bác sĩ gây mê sẽ đưa ống thông vào tĩnh mạch của quý vị và truyền dịch (truyền dịch). Trước khi gây mê toàn thân, quý vị thường sẽ được yêu cầu thở oxy qua mặt nạ. Thuốc gây mê thường được đưa qua ống thông để bắt đầu gây mê. Khi quý vị đã hoàn toàn vào giấc "ngủ", một ống thở sẽ được đặt vào khí quản của quý vị để hỗ trợ quý vị thở trong quá trình phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ giữ cho quý vị "ngủ" và theo dõi quý vị trong suốt ca phẫu thuật. Cảm thấy buồn ngủ khi thức dậy là điều bình thường.**

Đôi khi bác sĩ cần dùng biện pháp theo dõi thêm, chẳng hạn như đặt một ống động mạch. Ống động mạch là một loại ống thông đặc biệt được đưa vào động mạch và thường được sử dụng để theo dõi chặt chẽ huyết áp của quý vị trong suốt và sau phẫu thuật.

Quý vị cũng có thể được đặt một đường truyền trung tâm. Đường truyền trung tâm được đưa vào qua cổ, ngực hoặc bẹn vào các tĩnh mạch lớn ở ngực và bụng. Bác sĩ cũng có thể đặt ống thông tiểu để dẫn lưu bàng quang. Những đường

truyền bổ sung này có thể được đưa vào sau khi quý vị đã được gây mê. Khi ca phẫu thuật đã hoàn tất, bác sĩ gây mê sẽ đưa quý vị đến phòng hồi sức, nơi quý vị sẽ được chăm sóc bởi đội ngũ điều dưỡng được đào tạo đặc biệt. Trong một số trường hợp, quý vị sẽ được chuyển đến Đơn vị Chăm sóc Phụ thuộc Cao (HDU) hoặc Khoa Hồi sức Tích cực (ICU).



## Sau phẫu thuật

Cảm thấy buồn ngủ khi thức dậy là điều bình thường. Quý vị cũng có thể cảm thấy khó chịu, đau hoặc buồn nôn. Thông thường quý vị sẽ được cho uống thuốc thường xuyên để trị các triệu chứng này. Nếu thuốc không giúp quý vị giảm đau hoặc buồn nôn, hãy yêu cầu y tá cho thêm thuốc. Quý vị cũng có thể thấy cổ họng bị khô, đau hoặc bị đau đầu. Tuy nhiên, các triệu chứng này thường sẽ hết trong vòng 1-2 ngày. Thông thường, quý vị có thể phải nằm viện từ 1-5 ngày sau phẫu thuật. Vui lòng xác nhận điều này với bác sĩ phẫu thuật và/hoặc bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật.



## Những nguy cơ cần lưu ý

Các biến chứng nặng khi gây mê cho phẫu thuật thay khớp hông và đầu gối không phổ biến khi gây mê được thực hiện bởi bác sĩ chuyên khoa gây mê.

Các nguy cơ nhẹ có thể bao gồm bầm tím, mệt mỏi, đau họng, đau đầu, rối loạn giấc ngủ sau đó, buồn ngủ, đau cơ, buồn nôn và nôn. Thuốc làm loãng máu và thuốc điều trị bệnh tiểu đường cần được cân nhắc đặc biệt và quý vị sẽ được hướng dẫn cụ thể về cách sử dụng những loại thuốc này. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê.

Tuy những tác dụng phụ nghiêm trọng cực kỳ hiếm gặp, nhưng vẫn xảy ra như phản ứng dị ứng nghiêm trọng, chảy máu nghiêm trọng, nhồi máu cơ tim, đột quỵ, co giật, tổn thương phổi, viêm phổi, tổn thương dây thanh quản hoặc nhiễm trùng. Hãy nhớ rằng nguy cơ xảy ra những biến chứng nghiêm trọng hơn, bao gồm cả tử vong, là rất hiếm.

Quý vị nên hỏi bác sĩ gây mê bất kỳ câu hỏi nào quý vị có. Họ sẽ rất vui lòng trả lời và thảo luận về phương án tốt nhất và an toàn nhất cho quý vị và ca phẫu thuật của quý vị.

Tờ rơi này cung cấp thông tin chung về gây mê trong phẫu thuật thay khớp hông và đầu gối. Tài liệu này không thể thay thế cho lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa về kế hoạch điều trị cá nhân của quý vị. Chúng tôi cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin này chính xác và cập nhật. Tuy nhiên, chúng tôi không đảm bảo hoặc bảo chứng tính chính xác hoặc đầy đủ của thông tin được cung cấp. Thông tin này có thể thay đổi theo thời gian do sự tiến bộ trong nghiên cứu và kiến thức lâm sàng. Chỉ sử dụng tờ rơi này khi có sự tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Chúng tôi muốn các thành viên dùng liên kết để vào trang mạng của chúng tôi để xem thông tin trên trang mạng thay vì in hoặc đăng lại tài liệu của chúng tôi để đảm bảo quý vị truy cập phiên bản mới nhất của tài liệu. Để xem phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập Trang mạng ASA. Chính sửa lần cuối vào ngày 12/03/24.

© Hiệp hội Gây mê Úc (Australian Society of Anaesthetists Limited - ASA).

Không được phép sử dụng, điều chỉnh, tái tạo hoặc phân phát toàn bộ hoặc một phần của tờ rơi này khi không có sự cho phép bằng văn bản từ ASA.



Australian Society of  
**Anaesthetists®**

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | [asa@asa.org.au](mailto:asa@asa.org.au) | ABN 16 095 377 370 | [asa.org.au](http://asa.org.au)