



# 髋关节和膝关节 置换手术麻醉

如果您需要接受髋关节或膝关节置换手术，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关髋关节或膝关节置换手术麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出问题



帮助您积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



## 手术类型

关节置换手术是缓解严重关节疼痛和功能丧失的常见有效方法。最常见的髋关节置换手术类型包括全髋关节置换或部分髋关节置换，最常见的膝关节置换手术类型包括全膝关节置换、部分膝关节置换和膝盖骨置换。

术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



## 药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。



## 您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



## 准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。



## 手术前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手



Australian Society of  
Anaesthetists®

## ? 操作过程及预期

有多种不同的麻醉技术可用于接受髋关节或膝关节置换手术的患者。这些技术也可以组合使用。

**局部麻醉：**在手术部位注射局部麻醉药物，使您麻木。这通常与全身麻醉或区域麻醉结合使用，为您提供术后镇痛。

**区域麻醉：**区域麻醉是在神经（“神经阻滞”）或脊髓周围注射麻醉药物。神经阻滞通常用于为您提供术后镇痛。在脊髓周围注射麻醉药物被称为“椎管内麻醉”。许多手术在椎管内麻醉下进行。您会保持清醒但感觉不到疼痛。

**镇静：**有时被称为“舒眠麻醉”，通过静脉注射药物使您放松和昏昏欲睡。这与全身麻醉不同，有时接受手术者会记得手术的部分过程，尤其是对话。镇静可以与区域麻醉或椎管内麻醉结合使用。

**全身麻醉：**全身麻醉就是人们所说的“睡一觉”。麻醉医生会在您的静脉中插入一根导管并连接输液（打点滴）。在进行全身麻醉之前，通常会要求您通过面罩吸氧。麻醉药物通常通过导管给药以开始麻醉。当您完全“睡着”后，一根呼吸管将被置入您的气管，以帮助您在手术期间呼吸。在整个手术过程中，麻醉医生将让您保持“睡眠”状态并对您进行监测。醒来时感到昏昏欲睡是正常的。

有时需要使用额外的监护设备，例如动脉导管。动脉导管是一种插入动脉的特殊套管，通常用于在术中和术后密切监测您的血压。

您可能还会被置入中心静脉导管。中心静脉导管通过颈部、胸部或腹股沟插入您胸部和腹部的大静脉。也可能放置一根导尿管，用于排空您的膀胱。这些额外的导管可能会在您被麻醉后置入。手术结束时，麻醉医生会将您送到恢复室，由受过专门训练的护理

人员照料。在某些情况下，您将被转移到高度依赖病房 (HDU) 或重症监护室 (ICU)。

## ✓ 手术后

醒来时感到昏昏欲睡是正常的。您可能还会感到一些不适、疼痛或恶心。通常会定期给您用药来治疗这些症状。如果药物未能改善您的疼痛或恶心，请向护士索要额外药物。您可能还会注意到喉咙干燥或疼痛，或出现头痛。然而，这些症状通常在 1-2 天内消失。一般来说，术后您预计需要住院 1-5 天。请在手术前与外科医生和/或麻醉医生确认住院天数。

## ! 需要注意的风险

由专科麻醉医生实施麻醉时，髋关节和膝关节置换手术麻醉的重大并发症很少见。

轻微风险可能包括瘀伤、疲劳、喉咙痛、头痛、术后睡眠障碍、嗜睡、肌肉疼痛、恶心和呕吐。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。

虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、严重出血、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、声带损伤或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您手术的最佳、最安全方案。

本手册提供有关髋关节和膝关节置换手术麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。  
未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。