



Gây mê cho Thủ thuật Nội soi Đường Tiêu hóa

Nếu quý vị cần làm nội soi đường tiêu hóa, việc chuẩn bị sẽ giúp đảm bảo quý vị có một trải nghiệm tích cực.



Tờ rơi này sẽ:



Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về gây mê cho thủ thuật nội soi đường tiêu hóa



Khuyến khích quý vị đặt câu hỏi cho bác sĩ gây mê của quý vị



Giúp quý vị chuẩn bị tốt cho thủ thuật đã được kế hoạch

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào khác, quý vị nên hỏi bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế có liên quan.



Các loại phẫu thuật

Nội soi tiêu hóa là một thủ thuật cho phép bác sĩ quan sát trực tiếp các cơ quan bên trong cơ thể quý vị để đánh giá, chẩn đoán và điều trị các bệnh về đường tiêu hóa. Nội soi đường tiêu hóa có thể được phân loại là nội soi tiêu hóa trên (ví dụ: dạ dày và ruột non) hoặc nội soi tiêu hóa dưới (ví dụ: đại tràng) tùy theo đường tiêu hóa trên hay dưới cần được kiểm tra. Các thủ thuật phổ biến nhất bao gồm nội soi dạ dày và nội soi đại tràng.



Quý vị sẽ được chăm sóc tốt bởi những chuyên gia có kinh nghiệm

Úc là một trong những nơi an toàn nhất trên thế giới khi nói đến thủ thuật gây mê. Bác sĩ gây mê chuyên khoa ở Úc là những chuyên gia y tế được đào tạo bài bản. Các bác sĩ đã tốt nghiệp từ trường y, hoàn thành khóa thực tập và tham gia khóa đào tạo gây mê chuyên khoa ít nhất năm năm. Nội dung đào tạo bao gồm gây mê, kiểm soát cơn đau, hồi sức và xử lý các trường hợp khẩn cấp về y tế.



Trước cuộc phẫu thuật

Bác sĩ gây mê sẽ muốn biết về tiền sử bệnh của quý vị. Điều này có thể bao gồm việc gặp bác sĩ gây mê tại phòng khám hoặc gặp qua telehealth (thăm khám qua mạng) trước ngày phẫu thuật của quý vị. Quý vị có thể cần làm thêm các xét nghiệm hoặc có các buổi tư vấn với các chuyên gia y tế và chăm sóc sức khỏe khác trước cuộc phẫu thuật. Mặc dù các xét nghiệm và điều tra này có thể làm chậm trễ cuộc phẫu thuật của quý vị, việc đảm bảo sức khỏe của quý vị trong tình trạng tốt nhất trước phẫu thuật rất quan trọng để phẫu thuật được thành công và tốt cho sức khỏe lâu dài của quý vị. Từ thời điểm quý vị được tư vấn cho đến ngày phẫu thuật, đôi khi có thể có sự chậm trễ. Trong thời gian này nếu quý vị có bất kỳ tình trạng bệnh lý mới nào, quý vị cần thông báo cho bác sĩ gây mê.



Thuốc quý vị đang dùng

Quý vị có thể tiếp tục dùng hầu hết các loại thuốc cho đến lúc làm phẫu thuật. Thuốc làm loãng máu và thuốc điều trị bệnh tiểu đường cần được cân nhắc đặc biệt và quý vị sẽ được hướng dẫn cụ thể về cách sử dụng những loại thuốc này. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê.



Australian Society of
Anaesthetists®



Chuẩn bị

Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ cần nhịn ăn và không ăn hoặc uống chất lỏng trong. Nói chung, quý vị không được ăn gì trong vòng sáu giờ trước cuộc phẫu thuật và không được uống chất lỏng trong vòng hai giờ, tuy nhiên bác sĩ gây mê sẽ thảo luận điều này với quý vị trước khi tiến hành phẫu thuật.

Nếu quý vị cần làm nội soi đại tràng, quý vị sẽ được cho thuốc chuẩn bị ruột để uống trước khi tiến hành thủ thuật nhằm đảm bảo ruột của quý vị sạch sẽ.



Những điều sẽ xảy ra

Hầu hết các ca nội soi đều có thể được thực hiện bằng thuốc an thần. Loại gây mê được sử dụng phụ thuộc rất nhiều vào loại phẫu thuật, nhưng cũng phụ thuộc vào sở thích của bác sĩ gây mê hoặc bệnh nhân. Đối với một số bệnh nhân, gây mê toàn thân sẽ an toàn hơn. Bác sĩ gây mê sẽ thảo luận vấn đề này với quý vị nếu quý vị gặp phải trường hợp này.

Thuốc an thần, đôi khi được gọi là 'gây mê nhẹ' là thuốc được tiêm vào tĩnh mạch để giúp quý vị cảm thấy thư giãn và buồn ngủ. Phương pháp này không giống như gây mê toàn thân và đôi khi mọi người vẫn nhớ những gì diễn ra trong ca phẫu thuật, đặc biệt là các cuộc trò chuyện.

Thuốc an thần được truyền qua đường truyền nhỏ giọt. Quý vị cũng có thể được gắn dụng cụ bảo vệ miệng trong miệng ngay trước khi bắt đầu làm an thần nếu quý vị đang làm thủ thuật nội soi dạ dày. Quy trình này thường mất khoảng 15–45 phút và bác sĩ gây mê sẽ theo dõi quý vị liên tục trong suốt quá trình thủ thuật.



Sau phẫu thuật

Cảm thấy buồn ngủ khi thức dậy là điều bình thường. Quý vị cũng có thể cảm thấy khó chịu, đau hoặc buồn nôn. Thông thường quý vị sẽ được cho uống

thuốc thường xuyên để trị các triệu chứng này. Nếu thuốc không giúp quý vị giảm đau hoặc buồn nôn, hãy yêu cầu y tá cho thêm thuốc. Quý vị cũng có thể thấy cổ họng bị khô hoặc đau, hoặc quý vị có thể bị đau đầu. Tuy nhiên, tình trạng này thường sẽ hết sau 1-2 ngày. Nói chung, quý vị có thể mong đợi được về nhà ngay trong ngày phẫu thuật. Vui lòng xác nhận điều này với bác sĩ phẫu thuật và/hoặc bác sĩ gây mê trước khi phẫu thuật.

Nếu quý vị đã được làm an thần hoặc gây mê toàn thân và trở về nhà cùng ngày phẫu thuật, quý vị cần có một người lớn ở với mình trong vòng 24 giờ sau khi phẫu thuật. Vì lý do an toàn, điều quan trọng là quý vị phải kiêng những điều sau trong vòng 24 giờ sau khi gây mê: uống rượu, lái xe, vận hành máy móc.



Những nguy cơ cần lưu ý

Các biến chứng nặng khi gây mê cho nội soi không phổ biến khi gây mê được thực hiện bởi bác sĩ chuyên khoa gây mê.

Các biến chứng nhẹ bao gồm bầm tím, mệt mỏi, mất trí nhớ ngắn hạn, đau đầu, đau họng hoặc tổn thương răng hoặc miệng.

Tuy những tác dụng phụ nghiêm trọng cực kỳ hiếm gặp, nhưng vẫn xảy ra như phản ứng dị ứng nghiêm trọng, nhồi máu cơ tim, đột quỵ, co giật, tổn thương phổi, viêm phổi, tổn thương dây thanh quản, dây thần kinh, chảy máu hoặc nhiễm trùng. Hãy nhớ rằng nguy cơ xảy ra những biến chứng nghiêm trọng hơn, bao gồm cả tử vong, là rất hiếm.

Quý vị nên hỏi bác sĩ gây mê bất kỳ câu hỏi nào quý vị có. Họ sẽ rất vui lòng trả lời và thảo luận về phương án tốt nhất và an toàn nhất cho quý vị và ca phẫu thuật của quý vị.

Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về gây mê cho thủ thuật nội soi đường tiêu hóa Tài liệu này không thể thay thế cho lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa về kế hoạch điều trị cá nhân của quý vị. Chúng tôi cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin này chính xác và cập nhật. Tuy nhiên, chúng tôi không đảm bảo hoặc bảo chứng tính chính xác hoặc đầy đủ của thông tin được cung cấp. Thông tin này có thể thay đổi theo thời gian do sự tiến bộ trong nghiên cứu và kiến thức lâm sàng. Chỉ sử dụng tờ rơi này khi có sự tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Chúng tôi muốn các thành viên dùng liên kết để vào trang mạng của chúng tôi để xem thông tin trên trang mạng thay vì in hoặc đăng lại tài liệu của chúng tôi để đảm bảo quý vị truy cập phiên bản mới nhất của tài liệu. Để xem phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập Trang mạng ASA. Chính sửa lần cuối vào ngày 12/03/24.

© Hiệp hội Gây mê Úc (Australian Society of Anaesthetists Limited - ASA).

Không được phép sử dụng, điều chỉnh, tái tạo hoặc phân phát toàn bộ hoặc một phần của tờ rơi này khi không có sự cho phép bằng văn bản từ ASA.



Australian Society of
Anaesthetists

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au