



# 胃肠道内窥镜检查 麻醉

如果您需要接受胃肠道内窥镜检查，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关胃肠道内窥镜检查麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出问题



帮助您积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



## 手术类型

胃肠道内窥镜检查是一项让医生能够直接观察身体内部器官的程序，以评估、诊断和治疗胃肠道疾病。根据检查的是上消化道还是下消化道，胃肠道内窥镜检查可分为上消化道（如胃和小肠）或下消化道（如结肠）内窥镜检查。最常见的检查包括胃镜和结肠镜检查。



## 您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



## 检查前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



## 药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。





## 准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。

如果您要进行结肠镜检查，您会在检查前得到肠道准备药物，以确保您的肠道清洁。



## 操作过程及预期

大多数内窥镜检查可以在镇静下进行。麻醉方式将在很大程度上取决于手术类型以及麻醉医生或患者的偏好。对某些患者来说，进行全身麻醉会更安全。如果属于这种情况，麻醉医生会与您讨论。

镇静有时被称为“舒眠麻醉”，通过静脉注射药物使您放松和昏昏欲睡。这与全身麻醉不同，有时接受手术者会记得手术的部分过程，尤其是对话。

镇静药物通过静脉滴注给药。如果您进行的是胃镜检查，在镇静开始前，可能会在您的口中放入一个护齿器。检查本身通常需要 15-45 分钟，麻醉医生会在整个检查过程中持续监护您。



## 检查后

醒来时感到昏昏欲睡是正常的。您可能还会感到一些不适、疼痛或恶心。通常会定期给您用药来治疗这些症状。如果药物未能改善您的疼痛或恶心，请向护士索要额外药物。您可能还会注意到喉咙干燥或疼痛，或出现头痛。然而，这些症状通常在 1-2 天内消失。通常，您可以预期在检查当天回家。请在手术前与外科医生和/或麻醉医生确认这一点。

如果您接受了镇静或全身麻醉，并在检查当天回家，那么在检查后的 24 小时内，您必须有一名成年人陪伴。为安全起见，在接受麻醉后的 24 小时内，请勿进行以下活动：饮酒、驾车、操作机器。



## 需要注意的风险

由麻醉专科医生实施麻醉时，内窥镜检查麻醉的重大并发症很少见。

轻微并发症包括瘀伤、疲劳、短期记忆丧失、头痛、喉咙痛或对牙齿或口腔的损伤。

虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、声带损伤、神经损伤、出血或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您检查的最佳、最安全方案。

本手册提供有关胃肠道内窥镜检查麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。  
未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。



Australian Society of  
**Anaesthetists**

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | [asa@asa.org.au](mailto:asa@asa.org.au) | ABN 16 095 377 370 | [asa.org.au](http://asa.org.au)