



# التخدير لتنظير الجهاز الهضمي

إذا كنت بحاجة للخضوع لتنظير الجهاز الهضمي، فإن التحضير سيساعد في ضمان تجربة أكثر إيجابية.

يهدف هذا الكتيب إلى:

مساعدتك في التعامل مع الإجراء المخطط له بشكل إيجابي.



تشجيعك على طرح الأسئلة على طبيب التخدير.



تزويدك بمعلومات عامة حول التخدير لتنظير الجهاز الهضمي.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

## قبل الجراحة



يحتاج طبيب التخدير معرفة تاريخك الطبي. قد يتضمن ذلك زيارته في عيادته أو استشارةً عن بُعد قبل موعد جراحتك. قد تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو الاستشارات مع متخصصين آخرين في الطب والصحة قبل جراحتك. على الرغم من أن هذه الاختبارات والفحوصات قد تؤخر إجراء الجراحة، لكن وجودك في أفضل حالة قبل الجراحة أمر بالغ الأهمية لتحقيق نتيجة ناجحة ولصحتك على المدى الطويل. أحياناً قد يحدث تأخير بين استشارتك وموعد جراحتك. يجب عليك إبلاغ طبيب التخدير إذا ظهرت عليك أي حالات طبية جديدة خلال هذه المدة.

## أنواع الجراحة



تنظير الجهاز الهضمي هو إجراء يُمكن طبيبك من الرؤية المباشرة لأعضاء جسمك الداخلية لتقييم الأمراض الهضمية وتشخيصها وعلاجها. يمكن تصنيف تنظير الجهاز الهضمي إلى تنظير علوي (مثل المعدة والأمعاء الدقيقة) أو تنظير سفلي (مثل القولون) حسب ما إذا كان الفحص للقناة الهضمية العليا أو السفلى. ومن أشيع الإجراءات التنظير المعدي والتنظير القولوني.

## أنت في أيدي أمينة



## أدويةك



يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية حتى إجراء الجراحة. تتطلب مميغات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيُتبع عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بهذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال جراحك أو طبيب التخدير المسؤول عنك.

أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أماناً في العالم من حيث الخضوع للتخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريباً عالياً. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، وشمل تدريبهم كل ما يخص التخدير والتعامل مع الألم والإنعاش، والتعامل مع الحالات الطبية الطارئة.



Australian Society of  
Anaesthetists®

## التحضير



إذا كنت قد خضعت للمهدئات أو التخدير العام وتعود إلى المنزل في يوم الجراحة، يجب أن يكون معك شخص بالغ لمدة 24 ساعة بعد الإجراء. لأسباب تتعلق بالسلامة، من المهم أن تمتنع عن ما يلي لمدة تصل إلى 24 ساعة بعد تلقي التخدير: شرب الكحول، وقيادة السيارة، وتشغيل الآلات.

## مخاطر يجب أن تكون على دراية بها



المضاعفات الكبرى مع التخدير لتتنظير الجهاز الهضمي نادرة الحدوث عندما تتلقى التخدير من طبيب تخدير متخصص.

تشمل المضاعفات الطفيفة ظهور كدمات، أو الإرهاق، أو فقداناً مؤقتاً للذاكرة، أو الصداع، أو التهاب الحلق، أو إصابة في الأسنان أو الفم.

قد تظهر آثار جانبية خطيرة على الرغم من ندرتها الشديدة مثل رد فعل تحسسي شديد أو نوبة قلبية أو سكتة دماغية أو التشنجات أو تلف الرئة، أو الالتهاب الرئوي أو تلف الحبال الصوتية أو تلف في الأعصاب أو نزيف أو العدوى. تذكر أن مخاطر هذه المضاعفات الجسيمة، ومنها الوفاة، نادرة الحدوث جداً.

نشجعك على طرح أي أسئلة لديك على طبيب التخدير المسؤول عنك، وسيجيب الطبيب عن جميع أسئلتك بكل سرور ويناقش معك أفضل خطة وأكثرها أماناً لك ولجراحتك.

قبل جراحتك عليك الصيام وعدم تناول الطعام أو السوائل الصافية. وهذا يعني إجمالاً عدم تناول الطعام قبل ست ساعات من الجراحة وعدم تناول السوائل الصافية قبلها بساعتين، وعلى كل حال سيتحدث طبيب التخدير معك عن هذا الأمر قبل الإجراء.

إذا كنت ستخضع لتنظير القولون، فسيطلب منك تناول دواء لتحضير الأمعاء قبل الإجراء، وذلك لضمان نظافتها.

## ماذا تتوقع



يمكن إجراء معظم عمليات التنظير باستخدام الأدوية المهدئة. يعتمد نوع التخدير المستخدم اعتماداً كبيراً على نوع الجراحة، بالإضافة إلى تفضيل طبيب التخدير أو المريض. بالنسبة لبعض المرضى، قد يكون التخدير العام أكثر أماناً، وسيناقش طبيب التخدير هذا الأمر معك إذا كان ينطبق عليك.

يُطلق على هذا أحياناً اسم "التخدير الشفقي" وهو دواء يُعطى عن طريق الوريد لجعلك مسترخياً ونعساً. وهذا لا يشبه التخدير العام؛ بل في بعض الأحيان يتذكر الأشخاص أجزاء من العملية وخاصةً المحادثات.

تتلقى هذه المهدئات عبر قنية تنقيط. وقد يوضع في فمك واق للقم فُيبل بدء مفعول المهدئات إذا كنت ستخضع لعملية تنظير معدي. تستغرق العملية نفسها عادةً من 15 إلى 45 دقيقة وسيتولى طبيب التخدير مراقبتك باستمرار طوال العملية.

## بعد الجراحة



من الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند استيقاظك. وقد تشعر أيضاً ببعض الانزعاج أو الألم أو الغثيان. غالباً ستتلقى أدوية لعلاج هذه الأعراض تُعطى لك بانتظام. إذا لم تحسن هذه الأدوية من ألمك أو غثيانك، يرجى طلب دواء إضافي من ممرضتك. قد تلاحظ أيضاً جفافاً أو التهاباً في الحلق أو صداعاً؛ لكن عادةً ما يزول هذا خلال 1-2 يوم. في العموم يمكنك أن تتوقع العودة إلى المنزل في نفس يوم جراحتك. يرجى التأكد من ذلك بسؤال جراحك أو طبيب التخدير أو كليهما قبل إجراء الجراحة.

يوفر هذا الكتيب معلومات عامة حول التخدير لتنظير الجهاز الهضمي. وهو ليس بديلاً عن النصيحة المقدمة من الاختصاصي بشأن خطة علاجك الشخصية. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات الواردة في هذا الكتيب وتحديثها، ومع ذلك، لا نضمن دقتها أو كمالها؛ فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. لا تتبع التعليمات الواردة في هذا الكتيب إلا بالاستشارة مع طبيبك. نفضل أن يستخدم أعضاؤنا روابط لموقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعهم لضمان الحصول على أحدث إصدار. للحصول على أحدث إصدار، يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

© الجمعية الأسترالية المحدودة لأطباء التخدير (ASA). لا يجوز استخدام هذا الكتيب، أو جزء منه، أو تعديله أو إعادة إنتاجه أو توزيعه لأغراض تجارية دون إذن كتابي من ASA.

