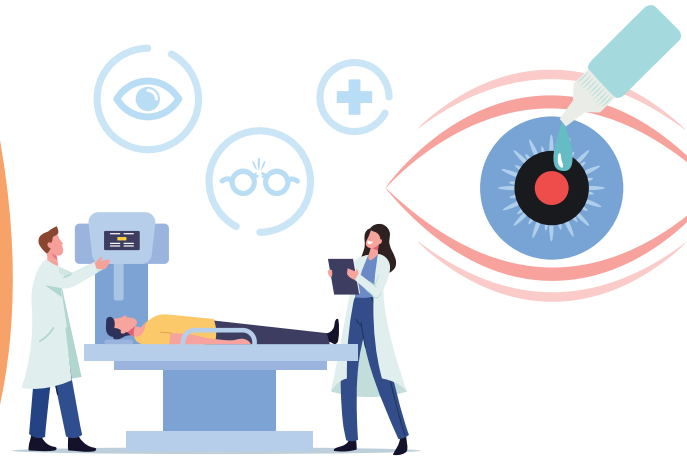




# Gây mê cho Phẫu thuật Mắt

Nếu quý vị cần làm phẫu thuật mắt, việc chuẩn bị sẽ giúp đảm bảo quý vị có một trải nghiệm tích cực.



Tờ rơi này sẽ:



Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về gây mê cho phẫu thuật mắt



Khuyến khích quý vị đặt câu hỏi cho bác sĩ gây mê của quý vị



Giúp quý vị chuẩn bị tốt cho thủ thuật đã được kế hoạch

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào khác, quý vị nên hỏi bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế có liên quan.



## Các loại phẫu thuật

Các ca phẫu thuật mắt được thực hiện phổ biến nhất là phẫu thuật đục thủy tinh thể và phẫu thuật cấy ghép thủy tinh thể nhân tạo. Các loại phẫu thuật mắt khác bao gồm phẫu thuật nhằm giảm áp lực nội nhãn, phẫu thuật khúc xạ, phẫu thuật giác mạc, phẫu thuật dịch kính võng mạc và phẫu thuật cơ mắt (lác mắt).



## Quý vị sẽ được chăm sóc tốt bởi những chuyên gia có kinh nghiệm

Úc là một trong những nơi an toàn nhất trên thế giới để gây mê. Bác sĩ gây mê chuyên khoa ở Úc là những chuyên gia y tế được đào tạo bài bản. Các bác sĩ đã tốt nghiệp từ trường y, hoàn thành khóa thực tập và tham gia khóa đào tạo gây mê chuyên khoa ít nhất năm năm. Nội dung đào tạo bao gồm gây mê, kiểm soát cơn đau, hồi sức và xử lý các trường hợp khẩn cấp về y tế.



## Trước cuộc phẫu thuật

Bác sĩ gây mê sẽ muốn biết về tiền sử bệnh của quý vị. Điều này có thể bao gồm việc gặp bác sĩ gây mê tại phòng khám hoặc gặp qua telehealth (thăm khám qua mạng) trước ngày phẫu thuật của quý vị. Quý vị có thể cần làm thêm các xét nghiệm hoặc có các buổi tư vấn với các chuyên gia y tế và chăm sóc sức khỏe khác trước cuộc phẫu thuật. Mặc dù các xét nghiệm và điều tra này có thể làm chậm trễ cuộc phẫu thuật của quý vị, việc đảm bảo sức khỏe của quý vị trong tình trạng tốt nhất trước phẫu

thuật rất quan trọng để phẫu thuật được thành công và tốt cho sức khỏe lâu dài của quý vị. Từ thời điểm quý vị được tư vấn cho đến ngày phẫu thuật, đôi khi có thể có sự chậm trễ. Trong thời gian này nếu quý vị có bất kỳ tình trạng bệnh lý mới nào, quý vị cần thông báo cho bác sĩ gây mê.



## Thuốc quý vị đang dùng

Quý vị có thể tiếp tục dùng hầu hết các loại thuốc cho đến lúc làm phẫu thuật. Thuốc làm loãng máu và thuốc điều trị bệnh tiểu đường cần được cân nhắc đặc biệt và quý vị sẽ được hướng dẫn cụ thể về cách sử dụng những loại thuốc này. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê của con quý vị.



## Chuẩn bị

Trước khi phẫu thuật, quý vị sẽ cần nhịn ăn và không ăn hoặc uống chất lỏng trong. Nói chung, quý vị không được ăn gì trong vòng sáu giờ trước cuộc phẫu thuật và không được uống chất lỏng trong hai giờ, tuy nhiên bác sĩ gây mê sẽ thảo luận điều này với quý vị trước khi tiến hành phẫu thuật.



## Những điều sẽ xảy ra

Phẫu thuật mắt có thể được thực hiện bằng thuốc nhỏ mắt gây tê. Phẫu thuật mắt phức tạp hơn có thể được thực hiện dưới hình thức "phong bế thần kinh mắt" hoặc gây mê toàn thân. Loại gây mê/gây tê được sử dụng phụ thuộc rất nhiều vào loại phẫu thuật, nhưng cũng phụ thuộc vào sở thích của bác sĩ gây mê hoặc bệnh nhân.



Australian Society of Anaesthetists®

**Thuốc nhỏ mắt:** Thuốc nhỏ mắt gây tê tại chỗ có thể được sử dụng để làm tê mắt trước khi phẫu thuật.

Thuốc nhỏ mắt được nhỏ trực tiếp vào mắt và thường mất 5-10 phút để có tác dụng. Ưu điểm của thuốc nhỏ mắt là không cần phải gây mê toàn thân và giúp bệnh nhân phục hồi nhanh chóng.

**Phong bế thần kinh mắt:** Phong bế thần kinh mắt là một thủ thuật làm tê mắt và không cho mắt di chuyển trong quá trình phẫu thuật. Với phương pháp này quý vị sẽ được tiêm thuốc gây tê quanh mắt, làm cho mắt tê và bất động. Mắt kia sẽ được che lại. Trước khi thực hiện thủ thuật phong bế thần kinh mắt, bác sĩ gây mê có thể cho quý vị uống thuốc an thần. Trong quá trình phong bế thần kinh mắt hoặc phẫu thuật mắt, quý vị hiếm khi sẽ cảm thấy đau hoặc khó chịu. Nếu thấy đau hay khó chịu, hãy báo cho bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê để quý vị được cho thêm thuốc. Nếu quý vị cảm thấy đau hoặc khó chịu, quý vị có thể biểu lộ cảm xúc này và bác sĩ có thể cho thêm thuốc mê nếu cần. Ưu điểm của thủ thuật phong bế thần kinh mắt là bệnh nhân không cần được gây mê toàn thân và như vậy họ có thể phục hồi nhanh chóng.

Thuốc an thần: **Phương pháp này đôi khi được gọi là 'gây mê nhẹ' và là thuốc được tiêm vào tĩnh mạch để giúp quý vị thư giãn và buồn ngủ. Phương pháp này không giống như gây mê toàn thân và đôi khi mọi người vẫn nhớ những gì diễn ra trong ca phẫu thuật, đặc biệt là các cuộc trò chuyện. Thuốc an thần có thể được dùng kết hợp với thuốc nhỏ mắt gây tê tại chỗ hoặc phong bế thần kinh mắt.**

**Gây mê toàn thân:** Gây mê toàn thân là trạng thái mà mọi người mô tả là 'đi vào giấc ngủ'. Bác sĩ gây mê sẽ đưa ống thông vào tĩnh mạch của quý vị và truyền dịch (truyền dịch). Trước khi gây mê toàn thân, quý vị thường sẽ được yêu cầu thở oxy qua mặt nạ. Thuốc gây mê thường được đưa qua ống thông để bắt đầu gây mê. Khi quý vị đã hoàn toàn vào giấc "ngủ", một ống thở sẽ được đặt vào khí quản của quý vị để hỗ trợ quý vị thở trong quá trình phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ giữ cho quý vị "ngủ" và theo dõi quý vị trong suốt ca phẫu thuật. Cảm thấy buồn ngủ khi thức dậy là điều bình thường.



## Sau phẫu thuật

Khi ca phẫu thuật đã hoàn tất, bác sĩ gây mê sẽ đưa con quý vị đến phòng hồi sức, nơi con sẽ được chăm sóc bởi đội ngũ điều dưỡng được đào tạo đặc biệt. Khi hồi phục, con quý vị sẽ được xuất viện sau khi nhân viên y tế xác nhận rằng việc này an toàn, nhưng có thể mất một hoặc hai giờ sau phẫu thuật. Mặc dù quý vị có thể cảm thấy lo lắng, nhưng việc con quý vị phải trải qua vài giờ để hồi phục mà không có quý vị bên cạnh không phải là điều hiếm gặp.



## Những nguy cơ cần lưu ý

Thuốc nhỏ mắt gây tê dùng trong phẫu thuật mắt rất an toàn và hiệu quả. Nếu quý vị làm phẫu thuật bằng phương pháp phong bế thần kinh mắt, quý vị có thể thấy chỗ tiêm bị đau hoặc bầm tím. Chảy máu phía sau mắt là một biến chứng hiếm gặp và nếu tình trạng là nghiêm trọng quý vị có thể phải phẫu thuật. Tình trạng tổn thương mắt hoặc bất kỳ cấu trúc nào khác như dây thần kinh là rất hiếm. Mất thị lực ở mắt là một biến chứng cực kỳ hiếm gặp nhưng vẫn có thể xảy ra. Gây mê toàn thân cho phẫu thuật mắt có cùng rủi ro như gây mê toàn thân cho các ca phẫu thuật khác.

Gây mê toàn thân có thể khiến quý vị cảm thấy buồn ngủ sau đó. Buồn nôn và nôn không phải là hiếm gặp và sẽ có thuốc chống buồn nôn. Các tác dụng phụ ngắn hạn khác có thể bao gồm bầm tím, mệt mỏi, đau đầu, đau họng hoặc rối loạn giấc ngủ. Quý vị có thể gặp phải các biến chứng khác như tổn thương răng, các vấn đề về hô hấp hoặc đau cơ. Tuy những tác dụng phụ nghiêm trọng cực kỳ hiếm gặp, nhưng vẫn xảy ra như phản ứng dị ứng nghiêm trọng, nhồi máu cơ tim, đột quỵ, co giật, tổn thương phổi, viêm phổi, tổn thương dây thanh quản hoặc nhiễm trùng. Hãy nhớ rằng nguy cơ xảy ra những biến chứng nghiêm trọng hơn, bao gồm cả tử vong, là rất hiếm.

Quý vị nên hỏi bác sĩ gây mê bất kỳ câu hỏi nào quý vị có. Họ sẽ rất vui lòng trả lời và thảo luận về phương án tốt nhất và an toàn nhất cho quý vị và ca phẫu thuật của quý vị.

Tài liệu này cung cấp thông tin tổng quát về thuốc gây mê cho phẫu thuật mắt. Nó không thay thế cho lời khuyên được cung cấp bởi bác sĩ chuyên khoa về kế hoạch điều trị cá nhân của quý vị. Chúng tôi cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin này chính xác và cập nhật. Tuy nhiên, chúng tôi không đảm bảo hoặc bảo chứng tính chính xác hoặc đầy đủ của thông tin được cung cấp. Thông tin này có thể thay đổi theo thời gian do sự tiến bộ trong nghiên cứu và kiến thức lâm sàng. Chỉ sử dụng tờ rơi này khi có sự tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Chúng tôi muốn các thành viên dùng liên kết để vào trang mạng của chúng tôi để xem thông tin trên trang mạng thay vì in hoặc đăng lại tài liệu của chúng tôi để đảm bảo quý vị truy cập phiên bản mới nhất của tài liệu. Để xem phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập Trang mạng ASA. Chỉnh sửa lần cuối vào ngày 12/03/24.

© Hiệp hội Gây mê Úc (Australian Society of Anaesthetists Limited - ASA).

Không được phép sử dụng, điều chỉnh, tái tạo hoặc phân phát toàn bộ hoặc một phần của tờ rơi này khi không có sự cho phép bằng văn bản từ ASA.



Australian Society of  
**Anaesthetists®**

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | [asa@asa.org.au](mailto:asa@asa.org.au) | ABN 16 095 377 370 | [asa.org.au](http://asa.org.au)