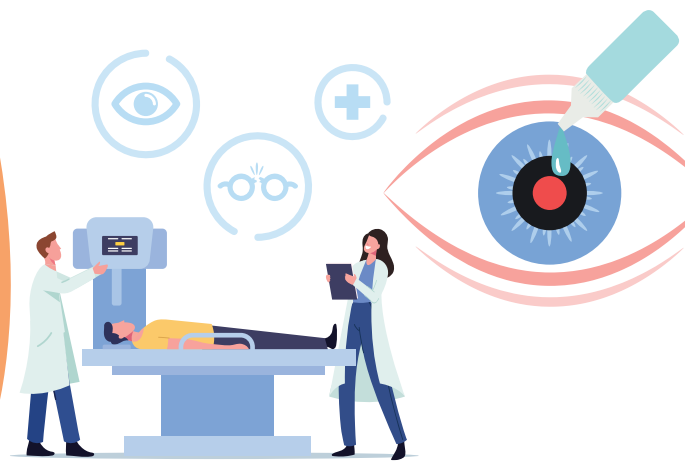


眼科手术 麻醉

如果您需要接受眼科手术，做好准备将有助于确保获得积极的体验。



本手册将：



为您提供有关眼科手术麻醉的一般信息



鼓励您向麻醉医生提出问题



帮助您积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



手术类型

最常见的眼科手术是白内障摘除和人工晶体植入。其他类型的眼科手术包括青光眼手术、屈光手术、角膜手术、玻璃体-视网膜手术和眼肌（斜视）手术。



您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



手术前

您的麻醉医生会希望了解您的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保您在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。有时，从会诊到手术日期之间可能会有延迟。在此期间，如果您出现任何新的健康问题，必须通知您的麻醉医生。



药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询您的外科医生或麻醉医生。



准备

手术前，您需要禁食，不能摄入食物或清流质。一般来说，术前六小时禁食，术前两小时禁饮清流质，但您的麻醉医生会在手术前与您讨论具体事宜。



操作过程及预期

眼科手术可以使用麻醉眼药水进行。更复杂的眼科手术可能会在“眼球后阻滞麻醉”或全身麻醉下进行。麻醉方式将在很大程度上取决于手术类型以及麻醉医生或患者的偏好。



Australian Society of
Anaesthetists®

眼药水：局部麻醉眼药水可用于麻醉眼睛以进行手术。眼药水直接滴入眼中，通常需要 5-10 分钟才能生效。眼药水的优点是避免了全身麻醉的需要，并能让患者快速恢复。

眼球后阻滞麻醉：眼球后阻滞麻醉是一种麻醉眼睛并防止其在手术中移动的操作。它涉及在眼睛周围注射局部麻醉剂，使眼睛麻木且无法动弹。您的另一只眼睛将被遮盖。在进行眼球后阻滞麻醉前，麻醉医生可能会给您使用镇静药物。在眼球后阻滞麻醉或手术期间，您很少会感到疼痛或不适。如果确实发生这种情况，请告知您的外科医生或麻醉医生，以便给予额外药物。如果您感到任何疼痛或不适，可以表达出来，必要时可以追加麻醉。眼球后阻滞麻醉的优点是避免了全身麻醉的需要，并能让患者快速恢复。

镇静：有时被称为“舒眠麻醉”，通过静脉注射药物使您放松和昏昏欲睡。这与全身麻醉不同，有时接受手术者会记得手术的部分过程，尤其是对话。镇静可以与局部麻醉眼药水或眼球后阻滞麻醉结合使用。

全身麻醉：全身麻醉就是人们所说的“睡一觉”。麻醉医生会在您的静脉中插入一根导管并连接输液（打点滴）。在进行全身麻醉之前，通常会要求您通过面罩吸氧。麻醉药物通常通过导管给药以开始麻醉。当您完全“睡着”后，一根呼吸管将被置入您的气管，以帮助您在手术期间呼吸。在整个手术过程中，麻醉医生将让您保持“睡眠”状态并对您进行监测。醒来时感到昏昏欲睡是正常的。



手术后

手术结束时，麻醉医生会将孩子送到恢复室，由受过专门训练的护理人员照料。孩子将在确认安全后离开恢复室，但可能需要手术后一到两个小时。虽然您可能会感到焦虑，但孩子在恢复期间离开您几个小时是常见情况。



需要注意的风险

用于眼科手术的麻醉眼药水是安全有效的。如果您在眼球后阻滞麻醉下进行手术，您可能会注意到注射部位有瘀伤或疼痛。眼后出血是一种罕见的并发症，如果情况严重，您可能需要接受手术。损伤眼睛本身或神经等其他结构的情况非常罕见。该眼失明是一种极为罕见但可能发生的并发症。眼科手术的全身麻醉与其他手术的全身麻醉风险相同。

全身麻醉后，您可能会感到困倦。恶心和呕吐并不少见，届时会有止吐药可用。其他短期副作用可能包括瘀伤、疲劳、头痛、喉咙痛或睡眠障碍。您可能会遇到其他并发症，例如牙齿损伤、呼吸问题或肌肉疼痛。虽然极为罕见，但严重的副作用确实存在，例如严重过敏反应、心脏病发作、中风、癫痫、肺损伤、肺炎、眼部损伤、声带损伤或感染。请记住，这些更严重并发症（包括死亡）的风险非常罕见。

建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论适合您和您手术的最佳、最安全方案。

本手册提供有关眼科手术麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。

未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。



Australian Society of
Anaesthetists®

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au