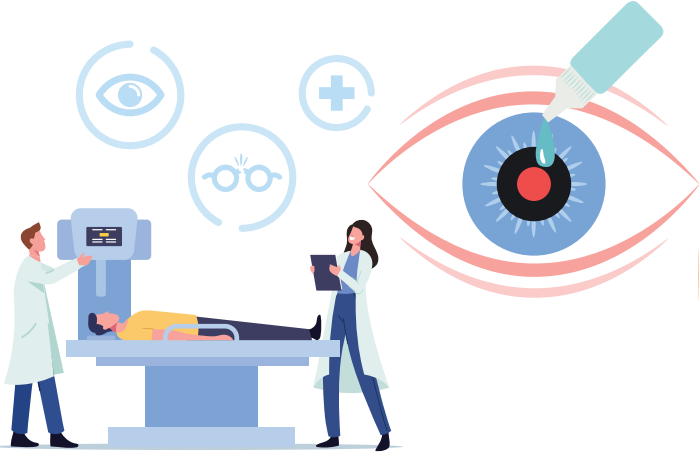




التخدير لجراحة العيون

إذا كنت بحاجة للخضوع لجراحة في العين، فإن التخدير سيساعد في ضمان تجربة أكثر إيجابية.



يهدف هذا الكتيب إلى:

مساعدتك في التعامل مع الإجراء المخطط له بشكل إيجابي.



تشجيعك على طرح الأسئلة على طبيب التخدير المسؤول عنك.



تزويدك بمعلومات عامة تتناول التخدير لجراحة العيون.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

أدويةك



يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية حتى إجراء الجراحة. تتطلب مميعات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيتمتعين عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بهذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال الطبيب الجراح أو طبيب التخدير المسؤول عنه.

أنواع الجراحة



أكثر جراحات العين شيوعًا هي إزالة المياه البيضاء وزراعة عدسة داخل العين. تشمل أنواع أخرى من جراحة العيون جراحة المياه الزرقاء، وجراحة تصحيح الإبصار، وجراحة القرنية، وجراحة الشبكية والجسم الزجاجي، وجراحة عضلات العين (الخول).

التخدير



قبل جراحتك عليك الصيام وعدم تناول الطعام أو السوائل الصافية. وهذا يعني إجمالاً عدم تناول الطعام قبل ست ساعات من الجراحة وعدم تناول السوائل الصافية قبلها بساعتين، وعلى كل حال سيتحدث طبيب التخدير معك عن هذا الأمر قبل الإجراء.

أنت في أيدي أمينة



أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أمانًا في العالم للحصول على التخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريبًا عاليًا. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، يتضمن التدريب التخدير والتعامل مع الألم والإنعاش والتعامل مع الحالات الطبية الطارئة.

ماذا تتوقعون



يمكن إجراء جراحة العيون باستخدام قطرات مخدرة للعين، أما جراحات العيون الأكثر تعقيدًا فقد تُجرى باستخدام إحصار العين أو التخدير العام. يعتمد نوع التخدير المستخدم اعتمادًا كبيرًا على نوع الجراحة، بالإضافة إلى تفضيل طبيب التخدير أو المريض.

قطرات العين: تُستخدم قطرات العين المخدرة الموضعية لتخدير العين قبل إجراء الجراحة. تُوضع القطرات مباشرة في العين وتستغرق عادةً من 5 إلى 10 دقائق حتى يبدأ مفعولها. وتكمن ميزة قطرات العين في أنها تُغني عن التخدير العام وتساعد على التعافي السريع.

قبل الجراحة



سيود طبيب التخدير المسؤول عنك معرفة تاريخك الطبي. قد يتضمن ذلك زيارته في عيادته أو استشارةً عن بُعد قبل موعد جراحتك. قد تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو الاستشارات مع متخصصين آخرين في الطب والصحة قبل جراحتك. على الرغم من أن هذه الاختبارات والفحوصات قد تؤخر إجراء الجراحة، لكن وجودك في أفضل حالة قبل الجراحة أمر بالغ الأهمية لتحقيق نتيجة ناجحة ولصحتك على المدى الطويل. أحيانًا قد يحدث تأخير بين استشارتك وموعد جراحتك. يجب عليك إبلاغ طبيب التخدير إذا ظهرت عليك أي حالات طبية جديدة خلال هذه المدة.



Australian Society of
Anaesthetists®

مخاطر يجب أن تكون على دراية بها



إحصار العين: إحصار العين هو إجراء لتخدير العين ومنع حركتها خلال الجراحة، ويتضمن حقن مخدر موضعي حول العين، مما يجعل العين مخدرة وغير قادرة على الحركة، وتُعطى عينك الأخرى. قبل إجراء إحصار العين، قد يعطيك طبيب التخدير دواءً مهدئاً، ويندر أن تشعر بأي ألم أو انزعاج خلال الخضوع له. وإذا حدث فيرجى إخبار الجراح أو طبيب التخدير حتى يتمكن من إعطائك دواءً إضافياً. إذا شعرت بأي ألم أو انزعاج يمكنك إبلاغ الفريق الطبي وستلقى تخديراً إضافياً إذا لزم الأمر. تتمثل ميزة إحصار العين في أنها تُعني عن التخدير العام وتساعد على التعافي السريع.

التهندة: يُطلق على هذا أحياناً اسم "التخدير الشفقي" وهو دواء يُعطى عن طريق الوريد لجعلك مسترخياً ونعساً. وهذا لا يشبه التخدير العام؛ بل في بعض الأحيان يتذكر الأشخاص أجزاء من العملية وخاصةً المحادثات. يمكن إعطاء المهدئات مع قطرات التخدير الموضعي للعين أو مع إحصار العين. **التخدير العام:** التخدير العام هو ما يصفه الناس بأنه "النوم خلال الجراحة". سيتولى طبيب التخدير إدخال قنية في وريدك وتوصيل السوائل (بالتنقيط). قبل الخضوع للتخدير العام، سيطلب منك عادةً التنفس بالأكسجين من خلال قناع. تُعطى أدوية التخدير عادةً من خلال القنية لبدء التخدير. بمجرد أن تكون "نائماً" تماماً، سيوضع أنبوب تنفس في قصبتيك الهوائية للمساعدة في تنفسك خلال الجراحة. سيبيئك طبيب التخدير "نائماً" ويراقبك طوال العملية بأكملها. من الطبيعي أن تشعر بالنعاس عند استيقاظك.

قطرات تخدير العين خلال جراحة العيون آمنة وفعّالة. إذا أُجريت العملية باستخدام إحصار العين، فقد تلاحظ ظهور كدمات أو ألم في موضع الحقن. يعد النزيف خلف العين من المضاعفات النادرة، وإذا كان شديداً فقد يتطلب إجراء عملية جراحية. ويعتبر تلف العين نفسها أو أي بُنى أخرى مثل الأعصاب أمراً نادراً جداً. كما أن فقدان البصر في هذه العين من المضاعفات النادرة للغاية ولكنها محتملة. إن التخدير العام في جراحة العيون له نفس مخاطر التخدير العام في العمليات الجراحية الأخرى.

قد يؤدي التخدير العام إلى شعورك بالنعاس بعده. الغثيان والقيء ليسا أمرين نادرين، والأدوية المضادة للغثيان ستكون متاحة. يمكن أن تشمل الآثار الجانبية الأخرى قصيرة المدى الكدمات، أو التعب، أو الصداع، أو التهاب الحلق، أو اضطراب النوم. وقد تواجه مضاعفات أخرى مثل إصابة الأسنان أو مشاكل في التنفس أو الألم في العضلات. قد تظهر آثار جانبية خطيرة على الرغم من ندرتها الشديدة مثل رد الفعل التحسسي الشديد، أو النوبة القلبية، أو السكتة الدماغية، أو التشنجات، أو تلف الرئة، أو الالتهاب الرئوي، أو إصابة العين، أو تلف الحبال الصوتية، أو العدوى. تذكر أن مخاطر هذه المضاعفات الجسيمة ومنها الوفاة نادرة الحدوث جداً.

نشجعك على طرح أي أسئلة قد تكون لديك على طبيب التخدير المسؤول عنك، وسيجيب الطبيب عن جميع أسئلتك بكل سرور ويناقش معك أفضل خطة وأكثرها أماناً لك ولجراحتك.

بعد الجراحة



في نهاية العملية سيتولى طبيب التخدير نقلك إلى غرفة الإفاقة حيث سيعتني بك طاقم التمريض المدرب خصيصاً. سيُسمح لك بالخروج من غرفة الإفاقة بمجرد أن يطمئن الطاقم إلى أن الأمر آمن، لكن هذا قد يستغرق ساعة أو ساعتين بعد الجراحة.

يقدم هذا الكتيب معلومات عامة حول التخدير في جراحة العيون. وهو ليس بديلاً عن النصيحة المقدمة من الاختصاصي بشأن خطة علاجك الشخصية. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات وتحديثها. ومع ذلك، فإننا لا نضمن أو نتعهد بدقة أو اكتمال المعلومات المقدمة، فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. استخدم هذا الكتيب فقط بعد استشارة الاختصاصي. نفضل أن يستخدم أعضاؤنا روابط لموقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعك الخاص لضمان حصولك على أحدث إصدار. للحصول على أحدث إصدار، يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

© الجمعية الأسترالية المحدودة لأطباء التخدير (ASA).

لا يجوز استخدام هذا الكتيب أو جزء منه أو تعديله أو إعادة إنتاجه أو توزيعه لأغراض تجارية دون إذن كتابي من ASA.

