



分娩 硬膜外麻醉

硬膜外麻醉是最常用且最有效的镇痛方式之一。硬膜外麻醉可在产程的任何阶段开始，十分安全，可用于自然分娩和剖宫产，且能让产妇在婴儿出生时保持清醒和警觉。



本手册将：



为您提供有关分娩时使用硬膜外麻醉进行镇痛的一般信息



帮助您了解硬膜外镇痛的一些主要优点和局限性



鼓励您向产科团队或麻醉医生提出问题

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



什么是硬膜外麻醉？

硬膜外麻醉是一种将局部麻醉药注射到脊髓周围脂肪层的操作。虽然硬膜外麻醉可在脊柱的任何部位进行，但对于分娩，注射部位在下背部。局部麻醉药物会麻痹将产道疼痛感传递至大脑的神经，从而在分娩过程中起到镇痛作用。硬膜外麻醉通常能非常有效地阻断分娩宫缩带来的疼痛。



您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



硬膜外麻醉前

麻醉医生会与您讨论您选择硬膜外麻醉的决定，以确保您了解预期情况和潜在风险。他们还会询问您的总体健康状况以及既往对麻醉药物或其他药物的反应。您可能还需要进行血液测试，以检查您的凝血功能是否

正常。请注意，少数女性因既往病史而无法接受硬膜外麻醉，因此务必如实告知您完整的健康情况。



操作过程及预期

在实施硬膜外麻醉前，通常会在您的手臂上留置静脉针，以便在进行硬膜外麻醉时给您输液。

麻醉医生和助产士会帮助您摆好接受硬膜外麻醉的体位。您可能需要坐下并向前倾，或侧卧并屈膝靠近胸口。这样可以使腰椎后凸，呈“C”形，方便找到椎骨间隙进行穿刺。助产士和麻醉医生会配合您的宫缩帮助您就位。在穿刺时，保持身体不动非常重要。

医生会先用消毒液清洁您的下背部以防感染，接着会在穿刺部位注射局部麻醉药，以麻痹将要插入硬膜外导管的背部区域，从而帮助减轻不适。然后，麻醉医生会找到椎骨之间的间隙，并用针头插入硬膜外导管。针头不会留在您的背部。一旦放置到正确位置后，针头就会被取出，只留下一根细而柔软的导管（细管）。在置入硬膜外针和插入导管时，您可能会感到轻微不适。



镇痛药物通过导管输送，可能需要 20-30 分钟才能完全生效。您可能会感到胸部、腹部和腿部麻木，并且腿部可能比平时感觉更无力。硬膜外导管可以留在原位，并根据需要随时补充镇痛药物。通常在宝宝出生后就会将其移除。

由于每位女性的脊椎间隙位置不同，有时可能需要多次尝试才能成功放置导管。良好的体位有助于打开椎骨间的间隙。

硬膜外麻醉通常不会立即完全消除疼痛。虽然多数情况下疼痛会逐渐缓解，但仍可能感到一些压迫感。

有些女性可能在麻醉后完全感受不到宫缩。即使接受硬膜外麻醉，您通常仍然可以在需要时用力将宝宝娩出。

如果需要紧急剖宫产，通常可直接使用原有的硬膜外导管。麻醉医生会先确认导管是否工作正常，再追加更强的药物，以便快速、安全、舒适地完成剖宫产。麻醉医生、助产士和产科医生将与您沟通，帮助您了解您的选择。

在整个产程中，您和宝宝都将受到密切监护。



硬膜外麻醉后

麻木感通常在硬膜外麻醉后持续几个小时，然后逐渐消退。恢复过程中，皮肤可能会有轻微的麻刺感。在硬膜外麻醉后下床时，请务必寻求帮助，因为您的腿部可能仍然无力。这种情况通常会完全恢复。



需要注意的风险

由专科麻醉医生进行硬膜外麻醉时，重大并发症很少见。可能的副作用包括血压下降、需要使用导尿管、瘙痒或发抖，以及第二产程（用力阶段）减慢。在首次分娩的女性中，使用产钳的几率略有增加，但需要剖宫产的几率并不会增加。硬膜外麻醉后，您可能会

在长达 3 小时内感到麻木且无法行走，背部在术后几天内可能会有瘀伤感。

少数女性在硬膜外麻醉后 24-48 小时内可能会出现严重头痛，并且有很小的几率发生皮肤感染。极罕见但严重的副作用包括神经损伤、血栓和脊髓周围感染。建议您向麻醉医生提出任何疑问。他们会详细解答并与您讨论您的选择。



风险、发生频率和普遍程度

血压显著下降

1/50 女性 — 常见

镇痛效果不佳，需要使用其他方式减轻疼痛或需要额外麻醉

1/8 女性 — 常见

麻醉不足以进行剖宫产，需要进行全身麻醉或椎管内麻醉

1/20 女性 — 偶见

严重头痛

1/100 女性 — 不常见

神经损伤（腿部或脚部出现麻木斑块，或腿部无力）

暂时性 — 1/1,000 女性 — 罕见

神经损伤 — 持续超过 6 个月

永久性 — 1/13,000 女性 — 罕见

硬膜外脓肿（感染）/ 脑膜炎

1/50,000 女性 — 非常罕见

硬膜外血肿或麻醉意外扩散

1/100,000 女性 — 非常罕见

严重损伤，包括瘫痪

1/250,000 女性 — 极其罕见

本手册提供有关分娩硬膜外麻醉的一般信息。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。

最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。

未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。



Australian Society of
Anaesthetists

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au