



# Gây mê cho trẻ em

Nếu con quý vị cần phải có một cuộc phẫu thuật, việc chuẩn bị có thể giúp đảm bảo phẫu thuật là một trải nghiệm tích cực.



Tờ rơi này sẽ:



Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về gây mê



Khuyến khích quý vị đặt câu hỏi cho bác sĩ gây mê của con quý vị



Giúp quý vị và con chuẩn bị cho thủ thuật được kế hoạch một cách tích cực

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào khác, quý vị nên hỏi bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế có liên quan.



## Các loại phẫu thuật

Hầu hết các ca phẫu thuật có thể thực hiện ở người lớn đều có thể thực hiện ở trẻ em.



## Quý vị sẽ được chăm sóc tốt bởi những chuyên gia có kinh nghiệm

Úc là một trong những nơi an toàn nhất trên thế giới để gây mê. Bác sĩ gây mê chuyên khoa ở Úc là những chuyên gia y tế được đào tạo bài bản. Các bác sĩ đã tốt nghiệp từ trường y, hoàn thành khóa thực tập và tham gia khóa đào tạo gây mê chuyên khoa ít nhất năm năm. Nội dung đào tạo bao gồm gây mê, kiểm soát cơn đau, hồi sức và xử lý các trường hợp khẩn cấp về y tế.



## Trước cuộc phẫu thuật

Bác sĩ gây mê của con quý vị sẽ muốn biết về tiền sử bệnh của con quý vị. Điều này có thể bao gồm việc gặp bác sĩ gây mê tại phòng khám hoặc gặp qua telehealth (thăm khám qua mạng) trước ngày phẫu thuật của con. Con quý vị có thể cần làm thêm các xét nghiệm hoặc có các buổi tư vấn với các chuyên gia y tế và chăm sóc sức khỏe khác trước cuộc phẫu thuật. Mặc dù các xét nghiệm và điều tra này có thể làm chậm trễ cuộc phẫu thuật của con, việc đảm bảo sức khỏe của con quý vị trong tình trạng tốt nhất trước phẫu thuật rất quan trọng để phẫu thuật được thành công và tốt cho sức khỏe lâu dài của con. Trong thời gian này, quý vị được khuyến khích đặt bất kỳ câu hỏi nào quý vị có. Từ buổi tư vấn đầu tiên cho đến ngày phẫu thuật, đôi khi có thể có sự chậm trễ. Nếu con quý vị có bất kỳ vấn đề sức khỏe mới nào, bao gồm ho hoặc cảm lạnh, hãy báo cho bác sĩ gây mê.



## Thuốc quý vị đang dùng

Quý vị có thể tiếp tục dùng hầu hết các loại thuốc cho đến lúc làm phẫu thuật. Thuốc làm loãng máu và thuốc điều trị bệnh tiểu đường cần được cân nhắc đặc biệt và quý vị sẽ được hướng dẫn cụ thể về cách sử dụng những loại thuốc này. Nếu quý vị không chắc chắn, hãy hỏi bác sĩ phẫu thuật hoặc bác sĩ gây mê của con quý vị.



## Chuẩn bị

Trẻ em có trực giác bẩm sinh và có thể cảm nhận được cảm xúc của cha mẹ hoặc người giám hộ. Việc được cung cấp thông tin đầy đủ và có thái độ tích cực sẽ giúp ích cho con quý vị trong suốt quá trình này. Điều quan trọng là phải giải thích một cách đơn giản cho con quý vị về cuộc phẫu thuật đã được kế hoạch để giúp con quý vị xây dựng niềm tin vào hệ thống chăm sóc sức khỏe, cảm thấy sẵn sàng và bình tĩnh cho cuộc phẫu thuật.

Điều rất quan trọng là con quý vị phải tuân theo hướng dẫn về việc nhịn ăn trước khi phẫu thuật, nếu không, cuộc phẫu thuật của con quý vị có thể bị trì hoãn hoặc phải dời lại vào ngày khác. Nhìn chung, các hướng dẫn dành cho trẻ em để chuẩn bị cho cuộc phẫu thuật là:

- Không ăn thức ăn rắn và uống sữa trong 6 giờ trước thủ thuật
- Ngừng cho con bú mẹ trong 4 giờ
- Không uống chất lỏng trong 2 giờ

Một số bác sĩ gây mê có thể khuyến quý vị nên cho con quý vị uống những ngụm nước nhỏ một giờ trước khi phẫu thuật hoặc có thể tuân theo các hướng dẫn nhịn ăn khác nhau. Bác sĩ gây mê của con quý vị sẽ thảo luận điều này với quý vị trước cuộc thủ thuật.

Vì trẻ em có thể cảm thấy lo lắng khi xa nhà và ở trong bệnh viện, nên quý vị có thể mang theo một cuốn sách, máy tính bảng hoặc thứ gì đó đặc biệt để giúp trẻ bớt lo lắng và bận rộn trong khi chờ phẫu thuật.





## Những điều sẽ xảy ra

Bác sĩ gây mê của con quý vị sẽ thảo luận về quy trình này với quý vị trước cuộc phẫu thuật. Loại gây mê nào được sử dụng sẽ phụ thuộc rất nhiều vào loại phẫu thuật cũng như bác sĩ gây mê hoặc bệnh nhân muốn dùng loại nào.

**Gây tê tại chỗ:** Thuốc gây tê tại chỗ có thể được tiêm vào vị trí phẫu thuật để gây tê. Gây tê tại chỗ thường được sử dụng để bổ sung cho gây mê toàn thân, nhưng hiếm khi được sử dụng như là kỹ thuật duy nhất.

**Gây tê vùng:** Gây tê vùng hoặc 'phong bế thần kinh' bao gồm việc tiêm thuốc gây tê xung quanh một dây thần kinh hoặc một nhóm dây thần kinh. Phong bế thần kinh thường được thực hiện để giảm đau cho trẻ sau phẫu thuật. Phương pháp này thường được thực hiện sau khi trẻ được gây mê ('ngủ') và hiếm khi được thực hiện như là kỹ thuật duy nhất.

**Thuốc an thần:** Phương pháp này đôi khi được gọi là 'gây mê nhẹ' và là thuốc được tiêm vào tĩnh mạch để giúp trẻ thư giãn và buồn ngủ. Phương pháp này không giống như gây mê toàn thân và hiếm khi được áp dụng cho trẻ em để phẫu thuật.

**Gây mê toàn thân:** Gây mê toàn thân thường được gọi là 'đi vào giấc ngủ'. Khi được gây mê toàn thân, con quý vị sẽ được yêu cầu thở oxy qua mặt nạ. Bác sĩ gây mê thường sẽ gây mê bằng phương pháp gây mê bằng đường hô hấp. Phương pháp này bao gồm việc đưa khí gây mê qua mặt nạ hoặc ống thở làm cho trẻ bất tỉnh. Thường trẻ em vào giấc "ngủ" rất nhanh. Đôi khi khi chúng vào giấc "ngủ", chúng có thể ngo nguậy, đảo mắt, thở mạnh hoặc thậm chí là mềm nhũn người. Điều này là bình thường. Tùy thuộc vào loại phẫu thuật, bệnh viện và độ tuổi của con quý vị, quý vị có thể ở bên con cho đến khi con đi "vào giấc ngủ". Điều này không phải lúc nào cũng khả thi và quyết định sẽ phụ thuộc vào bác sĩ gây mê và nhân viên phòng phẫu thuật.

Một số trẻ có thể cần dùng thuốc an thần trước khi được gây mê. Thuốc này có thể ở dạng viên nén hoặc thuốc dạng lỏng được pha với một ít chất lỏng trong như nước siro. Ngoài ra, bác sĩ cũng có thể dùng chút kem gây tê tại chỗ để bôi lên tay hoặc cánh tay của trẻ để giúp làm tê da nếu em cần tiêm trước khi đi vào giấc "ngủ".



## Sau phẫu thuật

Khi ca phẫu thuật đã hoàn tất, bác sĩ gây mê sẽ đưa con quý vị đến phòng hồi sức, nơi trẻ sẽ được chăm sóc bởi đội ngũ điều dưỡng được đào tạo đặc biệt. Khi hồi phục, con quý vị sẽ được xuất viện sau khi nhân viên y tế xác nhận rằng việc này an toàn, nhưng có thể mất một hoặc hai giờ sau phẫu thuật. Mặc dù quý vị có thể cảm thấy lo lắng, nhưng con quý vị phải trải qua vài giờ để hồi phục mà không có quý vị bên cạnh cũng không phải là điều hiếm gặp.



## Những nguy cơ cần lưu ý

Các biến chứng nặng khi gây mê không phổ biến khi gây mê được thực hiện bởi bác sĩ chuyên khoa gây mê. Các biến chứng nhẹ bao gồm chóng mặt hoặc choáng váng, buồn nôn hoặc nôn, đau họng, bầm tím hoặc ngứa da. Lưu ý trẻ em có thể bị kích động hoặc mê sảng khi tỉnh dậy sau khi gây mê. Tình trạng này thường gặp hơn ở trẻ mới biết đi. Đội ngũ hồi sức sẽ giám sát chặt chẽ cho đến khi tình trạng này đã qua. Đôi khi cần phải dùng thuốc để giảm bớt tình trạng này.

Nguy cơ gây tê vùng là tổn thương dây thần kinh. Điều này có thể gây tê hoặc yếu cơ. Trong hầu hết các trường hợp, triệu chứng này sẽ tự hết.

Mặc dù cực kỳ hiếm gặp, các tác dụng phụ nghiêm trọng như rối loạn đường thở và hô hấp, hít phải chất nôn và phản ứng dị ứng nghiêm trọng vẫn xảy ra. Hãy nhớ rằng nguy cơ xảy ra những biến chứng nghiêm trọng hơn này rất hiếm gặp. Quý vị nên hỏi bác sĩ gây mê của con bất kỳ câu hỏi nào quý vị có. Họ sẽ rất vui lòng trả lời và thảo luận về phương án tốt nhất và an toàn nhất cho con quý vị và ca phẫu thuật của con quý vị.

Tờ rơi này cung cấp thông tin tổng quát về gây mê cho trẻ em. Tài liệu này không thể thay thế cho lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa về kế hoạch điều trị cá nhân của quý vị. Chúng tôi cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin này chính xác và cập nhật. Tuy nhiên, chúng tôi không đảm bảo hoặc bảo chứng tính chính xác hoặc đầy đủ của thông tin được cung cấp. Thông tin này có thể thay đổi theo thời gian do sự tiến bộ trong nghiên cứu và kiến thức lâm sàng. Chỉ sử dụng tờ rơi này khi có sự tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Chúng tôi muốn các thành viên dùng liên kết để vào trang mạng của chúng tôi để xem thông tin trên trang mạng thay vì in hoặc đăng lại tài liệu của chúng tôi để đảm bảo quý vị truy cập phiên bản mới nhất của tài liệu. Để xem phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập Trang mạng ASA. Chỉnh sửa lần cuối vào ngày 12/03/24.

© Hiệp hội Gây mê Úc (Australian Society of Anaesthetists Limited - ASA).

Không được phép sử dụng, điều chỉnh, tái tạo hoặc phân phát toàn bộ hoặc một phần của tờ rơi này khi không có sự cho phép bằng văn bản từ ASA.



Australian Society of  
**Anaesthetists**

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | [asa@asa.org.au](mailto:asa@asa.org.au) | ABN 16 095 377 370 | [asa.org.au](http://asa.org.au)