



儿童麻醉须知

如果您的孩子需要接受手术，做好准备有助于确保这是一次积极的经历。



本手册将：



为您提供有关麻醉的一般信息



鼓励您向孩子的麻醉医生提出问题



帮助您和孩子积极面对计划中的手术

如果您有其他疑问，应向您的专科医生或相关的医疗专业人员咨询。



手术类型

几乎所有能对成人进行的手术都可以对儿童进行。



您将得到妥善照护

澳大利亚是世界上接受麻醉最安全的地方之一。澳大利亚的麻醉专科医生都是经过高度培训的医学专家。他们完成了医学院学习、实习，并至少接受了五年的麻醉专科培训。培训内容包括麻醉、疼痛管理、复苏和医疗急症处理。



手术前

孩子的麻醉医生会希望了解孩子的病史。这可能包括在手术日期前安排门诊面谈或远程会诊。您的孩子可能需要在手术前进行更多检查，或与其他医学和健康专家会诊。虽然这些检查和会诊可能会延迟手术，但确保孩子在手术前处于最佳状态对于手术成功和长期健康至关重要。在此期间，我们鼓励您提出任何疑问。有时，从首次会诊到手术日期之间可能存在间隔。如果孩子出现新的健康问题，包括咳嗽或感冒，请务必告知麻醉医生。



药物使用

大多数药物可以一直服用到手术前。血液稀释剂和糖尿病药物需要特别考虑，您将收到关于这些药物的具体说明。如果不确定，请咨询孩子的外科医生或麻醉医生。



准备

孩子天生直觉敏锐，会察觉父母或监护人的情绪。了解情况并保持积极态度会帮助孩子顺利度过整个过程。向孩子简要解释计划中的手术，有助于他们建立对医疗体系的信任，并感到准备充分和镇定。

手术前必须严格遵守禁食指引，否则手术可能会被推迟或改期。通常，儿童手术前的禁食指引如下：

- 固体食物和牛奶：手术前 6 小时停止
- 母乳：手术前 4 小时停止
- 清流质：手术前 2 小时停止

部分麻醉医生可能建议孩子在手术前 1 小时可少量饮水，或遵循不同的禁食指引。孩子的麻醉医生会在手术前与您讨论。

由于孩子可能因离家及在医院环境中感到焦虑，您可带一本书、平板电脑或安抚物品帮助孩子在等待时保持放松。



Australian Society of
Anaesthetists®

? 操作过程及预期

手术前，孩子的麻醉医生会向您解释整个过程。麻醉方式将在很大程度上取决于手术类型以及麻醉医生或患者的偏好。

局部麻醉：在手术部位注射局部麻醉药，使该区域麻木。局部麻醉通常用作全身麻醉的补充，很少单独使用。

区域麻醉：区域麻醉或“神经阻滞”是在一条或一组神经周围注射麻醉药物。神经阻滞通常用于为孩子提供术后镇痛。它通常在孩子已接受全身麻醉（“睡着”）后实施，很少作为唯一方法。

镇静：有时被称为“舒眠麻醉”，通过静脉注射药物使孩子放松和昏昏欲睡。这不同于全身麻醉，在儿童手术中很少使用。

全身麻醉：全身麻醉通常被称为“睡一觉”。为了进行全身麻醉，您的孩子会通过面罩吸入氧气。麻醉医生通常通过吸入麻醉诱导，即让孩子通过面罩或呼吸管吸入麻醉气体，从而失去意识。孩子会很快“睡着”。在“睡着”的过程中，他们可能会扭动、翻白眼、呼吸声大，甚至身体变软。这是正常现象。根据手术类型、医院和孩子年龄，您有时可以陪伴孩子直到他们“睡着”。但并非总是可行，具体取决于麻醉和手术室人员安排。

有些孩子在麻醉前可能需要服用镇静药物，形式可能是片剂或与少量饮料（如甜味饮料）混合的液体药物。有时还会在手背或手臂涂抹局部麻醉药膏，以便在“睡着”前需要注射时帮助麻痹皮肤。

✓ 手术后

手术结束时，麻醉医生会将孩子送到恢复室，由受过专门训练的护理人员照料。孩子将在确认安全后离开恢复室，但可能需要手术后一到两个小时。虽然您可能会感到焦虑，但孩子在恢复期间离开您几个小时是常见情况。

! 需要注意的风险

由专科麻醉医生实施麻醉时，重大并发症很少见。轻微并发症包括头晕或眩晕、恶心或呕吐、喉咙痛、皮肤淤青或瘙痒。请注意，儿童从麻醉中醒来时可能会出现躁动或谵妄，这在幼儿中更为常见。恢复室的工作人员会密切监护，直到症状消失。有时可能需要药物来减轻症状。

区域麻醉的一个风险是神经损伤，这可能导致麻木或无力。大多数情况下可自行恢复。

虽然极其罕见，但仍存在严重副作用风险，如呼吸道和呼吸受阻、呕吐物吸入和严重过敏反应。请记住，这些更严重并发症极为罕见。建议您向孩子的麻醉医生提出任何疑问。他们会非常乐意解答，并与您讨论关于孩子手术的最佳管理方案。

本手册提供有关儿童麻醉的一般信息。它不能替代您的专科医生就个人治疗方案所提供的建议。我们尽一切努力确保信息准确和最新，但不保证或担保所提供信息的绝对准确性或完整性。随着临床研究和知识的进展，信息可能会随时间而改变。请仅在咨询您的专科医生后使用本手册。我们更希望我们的会员通过链接访问我们的网站，而不是在您自己的网站上打印或转载我们的材料，以确保您获得的是最新版本。如需最新版本，请访问 ASA 网站。最后审核日期：2024 年 3 月 12 日。

© Australian Society of Anaesthetists Limited (ASA)。
未经 ASA 书面许可，不得将本手册的全部或部分内容用于商业目的、改编、复制或分发。



Australian Society of
Anaesthetists

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au