



التخدير للأطفال

إذا كان طفلك يحتاج إلى إجراء عملية، فإن التخدير سيساعد في ضمان تجربة أكثر إيجابية.

يهدف هذا الكتيب إلى:

مساعدتك وطفلك في التعامل مع الإجراء المخطط له بشكل إيجابي.



تشجيعك على طرح الأسئلة على طبيب التخدير المسؤول عن طفلك.



تزويدك بمعلومات عامة عن التخدير.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الطبيب الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

أدويةك



يمكن الاستمرار في تناول معظم الأدوية حتى إجراء الجراحة. تتطلب مميغات الدم وأدوية السكري اعتبارات خاصة وسيتم عليك اتباع تعليمات محددة لما يجب فعله بشأن هذه الأدوية. إذا كنت غير متأكد، يرجى سؤال جراح طفلك أو طبيب التخدير.

أنواع الجراحة



تقريبًا جميع العمليات الجراحية التي تُجرى على البالغين يمكن إجراؤها على الأطفال.

أنت في أيدي أمينة



أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أمانًا في العالم للحصول على التخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريبًا عاليًا. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، يتضمن التدريب التخدير وإدارة الألم والإنعاش وإدارة الحالات الطبية الطارئة.

التخضير



الأطفال لديهم حدس طبيعي ويدركون مشاعر الوالدين أو أولياء أمورهم، فكونك مطلعًا وإيجابيًا سيساعد طفلك خلال هذه العملية. من المهم أن تقدم لطفلك شرحًا بسيطًا للجراحة المخطط لها لمساعدته على بناء الثقة في نظام الرعاية الصحية، والشعور بالاستعداد والهدوء.

من المهم جدًا أن يتبع طفلك إرشادات الصيام المقدمة قبل إجراء العملية، وإلا قد نلجأ لتأخير جراحة طفلك أو إعادة جدولتها لتاريخ آخر. في العموم تكون الإرشادات للأطفال الذين يستعدون لعمليتهم هي:

- الامتناع عن الطعام الصلب والحليب لمدة 6 ساعات قبل الإجراء.
- الامتناع عن حليب الثدي لمدة 4 ساعات.
- الامتناع عن السوائل الصافية لمدة ساعتين.

قد يوصي بعض أطباء التخدير بجرات من الماء لطفلك حتى ساعة واحدة قبل جراحته أو قد يتبعون إرشادات صيام مختلفة. سيتحدث طبيب التخدير المسؤول عن طفلك معك قبل الإجراء.

نظرًا لأن الأطفال قد يشعرون بالقلق عند الابتعاد عن المنزل والتواجد في المستشفى، قد يكون من المفيد إحضار كتاب أو جهاز لوحي أو غرض مريح مميز لإبقاء طفلك مشغولًا في أثناء انتظار العملية.

قبل الجراحة



يحتاج طبيب التخدير معرفة تاريخك الطبي. قد يشمل ذلك زيارة طبيب التخدير في عيادته أو استشارة عن بُعد قبل موعد جراحة طفلك. قد يحتاج طفلك إلى مزيد من الفحوصات أو الاستشارات مع أطباء ومختصين صحيين آخرين قبل الجراحة. على الرغم من أن هذه الاختبارات والفحوصات قد تؤخر إجراء الجراحة، لكن وجود طفلك في أفضل حالة قبل الجراحة أمر بالغ الأهمية من أجل تحقيق نتيجة ناجحة ومن أجل صحته على المدى الطويل. خلال هذا الوقت، نشجعك على طرح أي أسئلة قد تراودك. أحيانًا قد يحدث تأخير بين الاستشارة الأولية وموعد الجراحة. إذا ظهرت لدى طفلك أي مشاكل طبية جديدة، بما في ذلك السعال أو نزلات البرد، يرجى إبلاغ طبيب التخدير بذلك.



Australian Society of
Anaesthetists®

بعد الجراحة



في نهاية العملية سيتولى طبيب التخدير نقل طفلك إلى غرفة الإفاقة حيث سيعتني به طاقم التمريض المدرب خصيصاً. سيُسمح لطفلك بالخروج من غرفة الإفاقة بمجرد أن يطمئن الطاقم إلى أن الأمر آمن، لكن هذا قد يستغرق ساعة أو ساعتين بعد الجراحة. قد تشعر بالقلق، ولكن من الشائع أن يقضي طفلك بضع ساعات بعيداً عنك خلال الإفاقة.

مخاطر يجب أن تكون على دراية بها



المضاعفات الكبرى للتخدير نادرة الحدوث عندما تتلقى التخدير من طبيب تخدير متخصص. تشمل المضاعفات الطفيفة الدوخة أو الشعور بالدوار، والغثيان أو القيء، والتهاب الحلق، وكدمات الجلد أو الحكّة. ملاحظة: قد يحدث هياج أو هذيان للأطفال عند استيقاظهم من التخدير، وهو أكثر شيوعاً بين الأطفال في مرحلة المشي. وسيتولى طاقم الإفاقة توفير إشراف وثيق حتى تزول هذه الحالة. أحياناً قد تضطرنا الحاجة إلى أدوية لتقليل الأمر. أحد مخاطر التخدير الناحي هو حدوث تلف لعصب ما؛ الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى خدر أو ضعف. وفي معظم الحالات، يختفي من تلقاء نفسه. قد تظهر آثار جانبية خطيرة، على الرغم من ندرتها الشديدة، مثل اضطراب مجرى الهواء والتنفس، واستنشاق القيء، ورد فعل تحسسي شديد. تذكر أن مخاطر هذه المضاعفات الجسيمة نادرة الحدوث جداً. نشجعك على طرح أي أسئلة قد تكون لديك على طبيب التخدير المسؤول عن طفلك، وسيجيب الطبيب عن جميع أسئلتك بكل سرور وبنقاش معك أفضل خطة لمرحلة ما قبل جراحة طفلك.

ماذا تتوقع



سيتحدث طبيب التخدير المسؤول عن طفلك معك حول العملية قبل الجراحة. سيعتمد نوع التخدير المستخدم اعتماداً كبيراً على نوع الجراحة بالإضافة إلى تفضيل طبيب التخدير أو المريض.

التخدير الموضعي: يمكن حقن دواء تخدير موضعي في موضع الجراحة لإحداث خدر في المنطقة. يستخدم التخدير الموضعي عادةً لتكملة التخدير العام، ولكن نادراً ما يُستخدم منفرداً.

التخدير الناحي: يتضمن التخدير الناحي أو "إحصار العصب" حقن دواء مخدر حول عصب أو مجموعة من الأعصاب. عادةً ما يُجرى إحصار العصب لتوفير مسكنات الألم لطفلك بعد الجراحة. عادةً ما يكون ذلك بعد أن يخضع طفلك للتخدير المعروف ("النوم")، ونادراً ما يُستخدم بوصفه الطريقة الوحيدة للتخدير.

التهندنة: يُطلق على هذا أحياناً اسم "التخدير الشفقي" وهو دواء يُعطى عن طريق الوريد لجعل طفلك مسترخياً ونعساً. وهو ليس نفسه التخدير العام ونادراً ما يُستخدم مع الأطفال في الجراحة.

التخدير العام: التخدير العام هو ما يُطلق عليه غالباً "النوم خلال الجراحة". للخضوع لتخدير عام، سيُطلب من طفلك أن يتنفس الأكسجين من خلال قناع. عادةً ما يعتمد طبيب التخدير على التخدير بالاستنشاق. يتضمن ذلك إعطاء غازات التخدير من خلال قناع أو أنبوب تنفس لجعل الطفل فاقداً للوعي. الأطفال يخلدون "للنوم" بسرعة. أحياناً في أثناء خلودهم إلى "النوم"، قد يتلون أو تدور أعينهم، أو يتنفسون بصوت عالٍ أو ترتخي أجسادهم، وهذا أمر طبيعي. اعتماداً على نوع الجراحة والمستشفى وعمر طفلك، قد تتمكن من البقاء مع طفلك حتى «ينام»، ولكن هذا ليس ممكناً في كل الحالات، وسيعتمد القرار على طاقم التخدير وفريق غرفة العمليات.

بعض الأطفال قد يحتاجون إلى أدوية مهدنة قبل التخدير؛ وتكون في شكل قرص أو دواء سائل يُخلط مع كمية صغيرة من سائل صافٍ مثل العصير. قد يوضع كريم تخدير موضعي على يد الطفل أو ذراعه لتخدير الجلد إذا كان الطفل بحاجة إلى حقنة قبل «الخلود إلى النوم».

يوفر هذا الكتيب معلومات عامة عن تخدير الأطفال. لكنه ليس بديلاً عن استشارة الطبيب الاختصاصي بشأن خطة علاجك الشخصية. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات الواردة في هذا الكتيب وتحديثها، ومع ذلك، لا نضمن دقتها أو كمالها؛ فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. لا تتبع التعليمات الواردة في هذا الكتيب إلا بالاستشارة مع طبيبك. نفضل أن يستخدم أعضاؤنا روابطاً لموقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعهم لضمان الحصول على أحدث إصدار. للحصول على أحدث إصدار، يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

© الجمعية الأسترالية المحدودة لأطباء التخدير (ASA). لا يجوز استخدام هذا الكتيب، أو جزء منه، أو تعديله أو إعادة إنتاجه أو توزيعه لأغراض تجارية دون إذن كتابي من ASA.

