



Cho con bú mẹ sau khi **Gây mê**

Nhiều phụ nữ đang cho con bú mẹ phải được gây mê cho các cuộc thủ thuật giải phẫu. Nói chung, việc cho con bú mẹ khi tỉnh dậy sau gây mê là an toàn. Hầu hết thuốc gây mê và thuốc giảm đau đều truyền vào sữa mẹ ở mức thấp và không gây hại cho các em bé hoặc trẻ nhỏ. Tuy nhiên, có thể cần phải có những biện pháp phòng ngừa bổ sung và điều quan trọng là hãy thảo luận về kế hoạch cá nhân của quý vị với bác sĩ gây mê.



Tờ rơi này sẽ:



Cung cấp cho quý vị thông tin tổng quát về việc cho con bú mẹ sau lần gây mê gần đây



Giúp quý vị hiểu cách cho con bú mẹ an toàn trong giai đoạn quanh phẫu thuật



Khuyến khích quý vị đặt câu hỏi cho bác sĩ gây mê của quý vị

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào khác, quý vị nên hỏi bác sĩ chuyên khoa hoặc chuyên gia y tế có liên quan.



Quý vị sẽ được chăm sóc tốt bởi những chuyên gia có kinh nghiệm



Quý vị có thể cho con bú mẹ sau khi gây mê không?

Úc là một trong những nơi an toàn nhất trên thế giới để gây mê. Bác sĩ gây mê chuyên khoa ở Úc là những chuyên gia y tế được đào tạo bài bản. Các bác sĩ đã tốt nghiệp từ trường y, hoàn thành khóa thực tập và tham gia khóa đào tạo gây mê chuyên khoa ít nhất năm năm. Nội dung đào tạo bao gồm gây mê, kiểm soát cơn đau, hồi sức và xử lý các trường hợp khẩn cấp về y tế.

Khi quý vị tỉnh lại sau khi gây mê, cảm thấy thoải mái và có thể bế con thì thường việc cho con bú mẹ là an toàn. Kể cả sau khi quý vị đã được dùng các loại thuốc an thần thông thường, thuốc kháng sinh, thuốc gây mê và thuốc giảm đau.

Hàng năm có khoảng 100,000 ca sinh mổ ở Úc. Hầu hết các bà mẹ sinh mổ đều có thể cho con bú mẹ an toàn, mặc dù phải trải qua phẫu thuật gây tê tủy sống, gây tê ngoài màng cứng hoặc gây mê toàn thân và dùng thuốc giảm đau sau khi sinh.

Lời khuyên trước đây về việc "vắt và bỏ" sữa trong vòng 24 giờ sau phẫu thuật đã lỗi thời và có thể gây gián đoạn việc cho con bú mẹ và nguồn sữa của mẹ. Tốt nhất là quý vị nên cho con bú mẹ càng gần thời điểm phẫu thuật càng tốt và giữ cho cơ thể được cấp đủ nước.



Australian Society of
Anaesthetists®



Các biện pháp phòng ngừa

Để đảm bảo an toàn tối đa, được khuyến nghị là các em bé dưới ba tháng tuổi, bao gồm cả trẻ sơ sinh, được theo dõi trong thời gian đầu khi mẹ của bé đang dùng thuốc giảm đau mạnh. Những thuốc giảm đau mạnh như thuốc phiện có thể truyền vào sữa mẹ với những lượng nhỏ. Các em bé sơ sinh và sinh non (sinh trước 37 tuần) có thể dễ bị ảnh hưởng bởi tác dụng phụ của một số loại thuốc này hơn.

Đối với một số loại thuốc giảm đau như codeine, tramadol và oxycodone, khi dùng các liều mạnh, hãy thận trọng với trẻ sơ sinh vì cơ thể mỗi người có thể xử lý những loại thuốc này theo cách khác nhau. Điều đáng lưu ý là những loại thuốc này vẫn an toàn cho các bà mẹ đang cho con bú mẹ dùng.

Có một số loại thuốc mà các bà mẹ đang cho con bú mẹ nên tránh dùng nếu có thể. Lý do là vì trẻ sơ sinh có thể bị ảnh hưởng và có những giải pháp thay thế, chứ không phải vì chưa có đủ thông tin về tác động của thuốc đối với trẻ sơ sinh đang bú mẹ. Các loại thuốc này bao gồm diazepam, pethidine, hydromorphone, methadone, codeine, quinolone, sulphonamide, ciprofloxacin, metronidazole và pregabalin. Lưu ý các loại thuốc trên được đề cập bằng tên chung hoặc nhóm thuốc đã được phê duyệt. Tất cả đều được biết đến bằng một thương hiệu hoặc tên thương mại khác.

Quý vị cũng có thể chọn cách theo dõi chặt chẽ em bé sơ sinh của quý vị để biết nếu em có bất kỳ thay đổi nào về hành vi hoặc buồn ngủ nhiều hơn khi cho con bú mẹ sau phẫu thuật hoặc khi quý vị đang dùng thuốc giảm đau. Cha mẹ và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cũng có thể kiểm tra bất kỳ loại thuốc nào bằng cách sử dụng cơ sở dữ liệu LactMed của Viện Y tế Quốc gia. Quý vị nên trao đổi với bác sĩ gây mê nếu quý vị có bất kỳ lo ngại cụ thể nào.

Quý vị không cần phải tránh dùng thuốc gây mê thông thường vì các loại thuốc này an toàn cho các bà mẹ đang cho con bú mẹ.



Thông tin thêm

Nếu quý vị cần thêm thông tin, vui lòng liên hệ với bác sĩ gây mê, bác sĩ phẫu thuật hoặc chuyên viên thủ thuật. Quý vị có thể tìm thêm thông tin về gây mê và thuốc gây mê trên trang mạng của ASA: www.asa.org.au.

Tờ rơi này cung cấp thông tin tổng quát về việc cho con bú mẹ sau gây mê. Tài liệu này không thể thay thế cho lời khuyên của bác sĩ chuyên khoa về kế hoạch điều trị cá nhân của quý vị. Chúng tôi cố gắng hết sức để đảm bảo thông tin này chính xác và cập nhật. Tuy nhiên, chúng tôi không đảm bảo hoặc bảo chứng tính chính xác hoặc đầy đủ của thông tin được cung cấp. Thông tin này có thể thay đổi theo thời gian do sự tiến bộ trong nghiên cứu và kiến thức lâm sàng. Chỉ sử dụng tờ rơi này khi có sự tư vấn của bác sĩ chuyên khoa. Chúng tôi muốn các thành viên dùng liên kết để vào trang mạng của chúng tôi để xem thông tin trên trang mạng thay vì in hoặc đăng lại tài liệu của chúng tôi để đảm bảo quý vị truy cập phiên bản mới nhất của tài liệu. Để xem phiên bản mới nhất, vui lòng truy cập Trang mạng ASA. Chính sửa lần cuối vào ngày 12/03/24.

© Hiệp hội Gây mê Úc (Australian Society of Anaesthetists Limited - ASA).

Không được phép sử dụng, điều chỉnh, tái tạo hoặc phân phát toàn bộ hoặc một phần của tờ rơi này khi không có sự cho phép bằng văn bản từ ASA.



Australian Society of
Anaesthetists®

PO Box 76, St Leonards, NSW 1590, Australia

1800 806 654 | asa@asa.org.au | ABN 16 095 377 370 | asa.org.au