



الرضاعة الطبيعية بعد التخدير

تخضع العديد من النساء المرضعات للتخدير قبل الخضوع للإجراءات الجراحية. في العموم تكون الرضاعة الطبيعية بعد الاستيقاظ من التخدير آمنة. تنتقل معظم أدوية التخدير ومسكنات الألم إلى حليب الثدي بمستويات منخفضة ولا تشكل ضرراً على الأطفال الرضع أو الصغار. ومع ذلك قد تكون ثمة حاجة إلى احتياطات إضافية، ومن المهم مناقشة خطتك الفردية مع طبيب التخدير.

يهدف هذا الكتيب إلى:

تشجيعك على طرح الأسئلة على
طبيب التخدير المسؤول عنك.



مساعدتك على فهم كيفية
إرضاع طفلك رضاعة طبيعية
بأمان في الفترة المحيطة
بالجراحة.



تزويدك بمعلومات عامة حول
الرضاعة الطبيعية بعد التخدير الذي
تلقّيته مؤخراً.



إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، يجب عليك سؤال الطبيب الاختصاصي أو المهني الصحي المعني.

هل يمكن الاستمرار في الرضاعة الطبيعية بعد التخدير؟



بمجرد أن تستيقظي وتشعري بالراحة والقدرة على حمل طفلك بعد التخدير، يكون من الآمن عادةً استئناف الرضاعة الطبيعية. ويسري ذلك أيضاً على ما بعد تناول أدوية التهدئة الشائعة والمضادات الحيوية وأدوية التخدير ومسكنات الألم.

ثمة قرابة 100 ألف حالة ولادة قيصرية في أستراليا كل عام. تُرضع معظم هؤلاء الأمهات أطفالهن حديثي الولادة رضاعة طبيعية بأمان، على الرغم من خضوعهن للتخدير الشوكي أو التخدير فوق الجافية أو التخدير العام من أجل الجراحة، ورغم تناولهن أدوية مسكنة للألم بعد الولادة.

كانت التوصيات الطبية قديماً تنصح بشفط حليب الأم والتخلص منه لمدة 24 ساعة بعد الجراحة، لكن هذه التوصية أصبحت قديمة وقد تؤدي إلى انقطاع الرضاعة الطبيعية للطفل والتأثير سلباً على مخزون الأم من الحليب. من الأفضل إرضاع طفلك رضاعةً طبيعيةً في أقرب وقت ممكن من موعد العملية مع الحرص على والحرص على شرب الكثير من السوائل.

أنت في أيدٍ أمينة



أستراليا واحدة من أكثر الأماكن أماناً في العالم للحصول على التخدير. أطباء التخدير المتخصصون في أستراليا هم أطباء متخصصون مدربون تدريباً عالياً. درسوا في كلية الطب وأكملوا فترة تدريب، وقضوا ما لا يقل عن خمس سنوات في التدريب المتخصص في التخدير، وشمل تدريبهم كل ما يخص التخدير والتعامل مع الألم والإنعاش، والتعامل مع الحالات الطبية الطارئة.



Australian Society of
Anaesthetists®

احتياطات



يمكنك أيضًا اختيار مراقبة طفلك مراقبة طبية دقيقة بحثًا عن أي تغييرات سلوكية أو زيادة في النعاس خلال الرضاعة الطبيعية في الفترة التي تلي الجراحة أو في أثناء الفترة التي تتناولين فيها أدوية تسكين الألم. يمكن للوالدين ومقدمي الرعاية الصحية أيضًا التحقق من أي أدوية باستخدام قاعدة بيانات LactMed التابعة للمعهد الوطني للصحة. نشجعك على التحدث إلى طبيب التخدير إذا كانت لديك أي مخاوف أو استفسارات محددة. ما من حاجة لتجنب أدوية التخدير الشائعة فهي آمنة للأمهات المرضعات.

من أجل ضمان أقصى قدر من الأمان يوصى بمراقبة الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ثلاثة أشهر -بما في ذلك حديثو الولادة- في بداية تناول أمهاتهم أدوية قوية لتسكين الألم. تنتقل مسكنات الألم القوية مثل المواد الأفيونية إلى حليب الثدي بكميات صغيرة. قد يكون الرضع الصغار جدًا والأطفال الخدج (الذين يولدون قبل 37 أسبوعًا) أكثر عرضةً للآثار الجانبية لبعض هذه الأدوية.

مزيد من المعلومات



إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بطبيب التخدير أو الجراح أو الاختصاصي الذي سيجري العملية أو الإجراء الجراحي. يمكن العثور على مزيد من المعلومات عن التخدير وأدويته على موقع ASA الإلكتروني: www.asa.org.au.

يجب توخي الحذر مع حديثي الولادة عند تناول الجرعات العالية من بعض أدوية تسكين الألم مثل الكودايين والترامادول والأوكسيكودون؛ لأن طريقة معالجة الجسم لهذه الأدوية قد تختلف من شخص لآخر، ومن الجدير بالذكر أن هذه الأدوية آمنة للاستخدام مع الأمهات المرضعات أيضًا.

وبعض الأدوية الأخرى ينبغي للأمهات المرضعات تجنبها قدر الإمكان، ويرجع ذلك إلى أن الأطفال حديثي الولادة قد يتأثرون بها، ولأن هناك بدائل متاحة، لا بسبب عدم كفاية المعلومات عن تأثيرها. وتشمل هذه الأدوية الديازيبام، والبيثيدين، والهيديرومورفون، والميثادون، والكودايين، والكينولون، والسلفوناميدات، والسيبروفلوكساسين، والميترونيدازول، والبريجابالين. يرجى ملاحظة أن الأدوية المذكورة أعلاه وردت بأسمائها العامة المعتمدة أو بفتتها الدوائية، مع العلم أن لهذه الأدوية أسماء أخرى تُعرف بها حسب العلامة التجارية أو الاسم التجاري.

يقدم هذا الكتيب معلومات عامة حول الرضاعة الطبيعية بعد التخدير. وهو ليس بديلًا عن النصيحة المقدمة من الاختصاصي بشأن خطة علاجك المحددة لك خصيصًا. تُبذل كل الجهود لضمان دقة المعلومات الواردة في هذا الكتيب وتحديثها، ومع ذلك، لا نضمن دقتها أو كمالها؛ فقد تتغير هذه المعلومات مع مرور الوقت بسبب التقدم في الأبحاث والمعرفة السريرية. لا تتبع التعليمات الواردة في هذا الكتيب إلا بالاستشارة مع طبيبك. نفضل أن يستخدم أعضاؤنا روابط لموقعنا الإلكتروني بدلاً من طباعة المواد أو إعادة نشرها على موقعهم لضمان الحصول على أحدث إصدار. للحصول على أحدث إصدار، يرجى زيارة موقع ASA. تمت المراجعة آخر مرة في 12/03/24.

© الجمعية الأسترالية المحدودة لأطباء التخدير (ASA). لا يجوز استخدام هذا الكتيب، أو جزء منه، أو تعديله أو إعادة إنتاجه أو توزيعه لأغراض تجارية دون إذن كتابي من ASA.

